

I CONGRESSO ONLINE DE BIOTECNOLOGIA, INOVAÇÃO E COMUNIDADES DE CONHECIMENTO

MANUAL DE FOTOEDUCAÇÃO PARA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PELE

OLIVEIRA FILHO, Renato Santos¹; GOMES, Heitor Carvalho²; FERREIRA, Lydia Masako³; ALMEIDA, Augusto César de Melo⁴; PEIXOTO, Guilherme Routh⁵

INTRODUÇÃO: câncer de pele é a neoplasia mais frequente no Brasil, correspondendo a 30% de todos os tumores malignos registrados no país. O grande número de casos de neoplasia de pele, possíveis mutilações e o alto custo do tratamento, torna-se esse um importante problema de saúde pública. O principal agente causal do câncer de pele é a radiação ultravioleta (UV) proveniente do sol. Acredita-se que 90% dos cânceres da pele não melanocíticos e 65% dos melanomas possam ser atribuídos à exposição solar inadequada. Um dos principais grupos de risco são trabalhadores que desenvolvem suas atividades ao ar livre, com exposição solar crônica e cumulativa, como os agricultores, carteiros, trabalhadores da construção civil, guardas de trânsito, caminhoneiros, atletas, entre muitos outros. As doses de radiação UV recebidas por esse grupo podem ser de seis a oito vezes maiores do que as recebidas por trabalhadores que exercem suas funções em ambientes fechados. Por isso há necessidade de uma abordagem personalizada de fotoeducação, didática, autoexplicativa, para melhorar o conhecimento e a conscientização quanto à fotoproteção e à fotoexposição. **OBJETIVO:** desenvolver e validar um manual ilustrativo de fotoeducação direcionado a trabalhadores que exercem suas atividades ao ar livre, como medida de prevenção ao câncer de pele. **MÉTODO:** estudo descritivo aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de São Paulo. Na primeira etapa consiste no levantamento da bibliografia nas bases de dados consultadas PubMed, Lilacs, Scielo, busca de anterioridade no site de busca Google® e seleção do público-alvo, além da elaboração de um protótipo do conteúdo e da estrutura do manual. A segunda etapa foi o desenvolvimento do manual (elaboração textual e visual) com diagramação e validação do mesmo através da metodologia Delphi, que consiste na obtenção de opiniões e informações de sete juízes especialistas quanto ao objetivo, estrutura, apresentação e relevância e posteriormente avaliação do público alvo (sete participantes) quanto ao conteúdo e aparência. Por fim, a terceira etapa com finalização, adequação, solicitação do ISBN e distribuição da versão impressa e digital através de parcerias com empresas. **RESULTADO:** não foram encontrados projetos como o manual ilustrativo para prevenção do câncer de pele direcionado aos grupos de risco de forma gratuita, no Brasil nos moldes da proposta desde estudo. Desenvolvido o manual com base na literatura de 42 artigos e validado pela metodologia Delphi o manual com 24 páginas de 16 x 21 cm. Conteúdo distribuído em 13 capítulos e desenvolvido de forma legível, agradável, com linguagem simples evitando termos técnicos, com foco na fotoeducação com uma linguagem visual, através de desenhos e imagens, com o objetivo de atrair a atenção do leitor e facilitar o entendimento e aprendizado do conteúdo direcionado ao público leigo.

¹ Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP, e-mail universoemexpansao@gmail.com

² Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP, e-mail heitorgomesmd@uol.com.br

³ Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP, e-mail lydiamferreira@gmail.com

⁴ Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP, e-mail almeidaaugusto@hotmail.com

⁵ Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP, e-mail gui.routh@gmail.com

I CONGRESSO ONLINE DE BIOTECNOLOGIA, INOVAÇÃO E COMUNIDADES DE CONHECIMENTO

CONCLUSÃO: Foi desenvolvido e validado um manual de fotoeducação, direcionado a trabalhadores que exercem suas atividades ao ar livre, como medida de prevenção ao câncer de pele.

Palavras-chave: Câncer de pele; Prevenção; Manual.

¹ Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP, e-mail universoemexpansao@gmail.com

² Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP, e-mail heitorgomesmd@uol.com.br

³ Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP, e-mail lydiamferreira@gmail.com

⁴ Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP, e-mail almeidaugusto@hotmail.com

⁵ Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP, e-mail gui.routh@gmail.com