



AVALIAÇÃO DA ACEITAÇÃO DE SUPLEMENTO ORAL ENTRE CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM CÂNCER INTERNADAS EM UM HOSPITAL DE ONCOLOGIA PEDIÁTRICA NA CIDADE DE SÃO PAULO

**SANTOS, Renata Cristina Alves¹;
MATOS, Luciene Assaf²;
GUEDES, Karen Jaloretto Teixeira³;
MOTA, Ana Paula de Souza⁴;
BATALHA, Thais Cordeiro⁵;
GAROFOLO, Adriana⁶.**

RESUMO

A terapia nutricional oral é importante para suprir as necessidades nutricionais e recuperar o estado nutricional de pacientes em tratamento oncológico. Entretanto, a monotonia dos sabores e formas de apresentação dos suplementos podem interferir na aceitação dos pacientes, já que frequentemente os mesmos sofrem com efeitos colaterais do tratamento oncológico que interferem na aceitação alimentar. Objetivo: Avaliar a aceitação de suplemento oral sob forma de vitaminas e milk-shakes, entre crianças, adolescentes e adultos jovens internados na enfermaria de um hospital de oncologia pediátrica da cidade de São Paulo. Método: Trata-se de um ensaio clínico não controlado, onde foram desenvolvidas receitas sob forma de vitaminas e milk shakes, elaboradas com a mistura de suplementos orais industrializados, sorvetes e sucos. Foram desenvolvidas 4 receitas sob forma de milkshake, 4 receitas sob forma de vitamina com suco industrializado e 9 receitas sob forma de vitamina de frutas. A avaliação da aceitação dos suplementos foi realizada com base na quantidade ingerida, sendo considerado aceito uma amostra com resultado maior ou igual a 70%. Também foi aplicado um teste de escala hedônica de 5 pontos para avaliar a percepção de agradabilidade das receitas elaboradas. Resultados: Participaram do estudo 55 pacientes, com idade média de 10 anos, de ambos os sexos, com diagnóstico confirmado de câncer. Foram realizados 176 testes no total, onde verificou-se que a vitamina de banana e chocolate em pó, acrescida do suplemento industrializado, foi a mais aceita entre os pacientes e a que recebeu melhor aprovação, sendo 100% das notas da escala hedônica para “adorei” e “gostei”. Além disso, as receitas de milk-shake de chocolate e vitamina de suco de maçã também apresentaram boa aceitação entre os pacientes, com mais de 90% das notas para “adorei” e “gostei”. Conclusão: A variedade de sabores e formas de apresentação dos suplementos orais pode ser uma boa estratégia para melhorar sua aceitação entre pacientes oncológicos pediátricos, considerando a importância da terapia nutricional oral para manutenção e recuperação do estado nutricional desses pacientes.

Palavras-chave: Desnutrição infantil; Neoplasias; Suplementos dietéticos; Terapia nutricional.

¹E-mail: rnt_cristina@hotmail.com

⁵E-mail: adrianagarofolo@graacc.org.br