



EXCESSO DE PESO EM UNIVERSITÁRIOS DE UMA FACULDADE PARTICULAR DO SUDOESTE DA BAHIA: FUTUROS NUTRICIONISTAS

**BARBOSA, Camila Pereira¹;
SANTOS, Samantha Caires Amaral²;
OLIVEIRA, Merabe Quezia Leite³;
LIMA, Stéfany Mangueira⁴;
MIRANDA, Adriana da Silva⁵;
SANTANA, Renata Ferreira⁶.**

RESUMO

A transição alimentar ao longo das últimas décadas contribuiu para modificações do estado nutricional de toda população. Houve um crescente consumo de alimentos industrializados, principalmente aqueles com alto valor calórico, compostos por açúcares simples e gorduras saturadas, atrelado ao aumento do sedentarismo, resultaram em medidas antropométricas excessivas, principalmente a do peso corporal. Com isso, muitos grupos populacionais se tornaram mais vulneráveis a tais modificações antropométricas, dentre eles os universitários, visto que ao ingressarem no ensino superior podem passar por diversas mudanças em seus hábitos de estilo de vida e alimentares, o que favorece a busca por uma alimentação de fácil preparo ou acesso, geralmente com a opção por fast-food e/ou alimentos pré-prontos. Objetivo: Analisar o estado nutricional de universitários e identificara prevalência do excesso de peso. Metodologia: Estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética com parecer consubstanciado nº 510.614. Trata-se de um estudo de campo, de caráter descritivo, quantitativo e transversal, realizado em uma instituição de ensino superior privada da cidade de Vitória da Conquista – BA. A amostra foi constituída por 144 alunos do curso de Nutrição, de ambos os gêneros. Para a verificação do estado nutricional, realizou-se a aferição do peso e altura, que posteriormente foram utilizados para o cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC), seguindo os pontos de corte recomendados pela Organização Mundial de Saúde para

¹Graduanda em Nutrição (UNIFTC), Rua Laudionor Brasil, nº 215, São Vicente - Vitória da Conquista - BA, e-mail camilapereirabarbosa2015@hotmail.com, telefone (77) 988318014.

²Graduanda em Nutrição (UNIFTC), Rua Joaquim dos Reis, 555, Felícia - Vitória da Conquista - BA, e-mail samantha-caires@outlook.com, telefone (77) 998222591.

³Graduanda em Nutrição (UNIFTC), Rua Dante Menezes, nº 06, Centro Brumado - BA, e-mail merabe2009@hotmail.com, telefone (77) 999949554.

⁴Graduanda em Nutrição (UNIFTC), CJ HABITACIONAL FLAMBOYANT – RUA G, 6 BL-3 QD-F, Miro Cairo - Vitória da Conquista - BA, e-mail stefany1026.lima@gmail.com, telefone (77) 988617271.

⁵Mestranda em Psicologia da Saúde (UFBA), Rua Pastor Valdomiro Oliveira, nº 775, Bairro Candeias - Vitória da Conquista - BA, adrinut@gmail.com, telefone (77) 992128283.

⁶Doutoranda em Engenharia e Ciência dos Alimentos (UESB), Rua C, nº 135, Torre Norte, Cidadela Residence, Alto Marom – Vitória Da Conquista - BA, rena_nutri@yahoo.com.br, telefone (77) 981483566. Centro Universitário de Tecnologia e Ciência (UNIFTC).



diagnóstico do estado nutricional. Resultados e Estimativas: Dentre os investigados 86,8% eram do gênero feminino. Foram observadas as médias de idade $25,10 \pm 4,61$ anos, variando de 20 a 45 anos, Peso $62,79 \pm 10,39$ Kg e de IMC $23,37 \pm 3,08 \text{Kg/m}^2$, caracterizando uma população adulta jovem e em estado nutricional de eutrofia. Foi possível evidenciar que 42,1% dos homens e 76,2% das mulheres foram classificados com eutróficos, mas os dados de sobrepeso encontrados se mostram expressivos, em 52,6% e 17,5 % dos homens e das mulheres. Conclusão: O excesso de peso entre estudantes do Curso de Graduação em Nutrição de ambos os gêneros mostrou preocupação por prevalência elevada para sobrepeso/obesidade. Dessa forma, é de fundamental importância o desenvolvimento de ações educativas voltadas para o público estudantil e comunidade acadêmica, para assim evitar futuros agravos relacionados a inadequação do estado nutricional observada na população em questão, principalmente em relação ao excesso de peso, assim também, contribuir para promoção da saúde dos futuros nutricionistas, para que os mesmos busquem a adequação de suas medidas antropométricas por meio de hábitos de vida saudáveis.

Palavras-chave: Estado Nutricional. Antropometria. Estudantes.

¹Graduanda em Nutrição (UNIFTC), Rua Laudionor Brasil, nº 215, São Vicente - Vitória da Conquista - BA, e-mail camilapereirabarbosa2015@hotmail.com, telefone (77) 988318014.

¹Graduanda em Nutrição (UNIFTC), Rua Joaquim dos Reis, 555, Felícia - Vitória da Conquista - BA, e-mail samantha-caires@outlook.com, telefone (77) 998222591.

³Graduanda em Nutrição (UNIFTC), Rua Dante Menezes, nº 06, Centro Brumado - BA, e-mail merabe2009@hotmail.com, telefone (77) 999949554.

⁴Graduanda em Nutrição (UNIFTC), CJ HABITACIONAL FLAMBOYANT – RUA G, 6 BL-3 QD-F, Miro Cairo - Vitória da Conquista - BA, e-mail stefany1026.lima@gmail.com, telefone (77) 988617271.

⁵Mestranda em Psicologia da Saúde (UFBA), Rua Pastor Valdomiro Oliveira, nº 775, Bairro Candeias - Vitória da Conquista - BA, adrinut@gmail.com, telefone (77) 992128283.

⁶Doutoranda em Engenharia e Ciência dos Alimentos (UESB), Rua C, nº 135, Torre Norte, Cidadela Residence, Alto Marom – Vitória Da Conquista - BA, rena_nutri@yahoo.com.br, telefone (77) 981483566. Centro Universitário de Tecnologia e Ciência (UNIFTC).