

## **ABORDAGEM E ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL DE PACIENTE COM HEMORRAGIA DIGESTIVA ALTA: ESTUDO DE CASO**

**Santos, Alex Menezes Júnior<sup>1</sup>;  
Lopes, Natalia Correia<sup>2</sup>.**

### **RESUMO**

A hipertensão portal é uma síndrome que tem como principal fator o aumento da pressão do fluxo sanguíneo venoso no território portal que é causada por alguma interferência no fluxo sanguíneo venoso hepático. As complicações da hipertensão portal decorrem da pressão elevada e da dilatação dos canais venosos atrás da obstrução. A obstrução do fluxo sanguíneo venoso eleva a pressão na veia porta, acarretando o surgimento de grandes canais colaterais entre a veia porta e a circulação sistêmica. Os canais colaterais que conectam a veia porta e as veias coronarianas tem maior importância, eles levam a reversão do fluxo e formação de varizes de parede fina na parede do esôfago, tais varizes estão sujeitas a rompimento, dando origem a hemorragias maciças e por vezes fatais, tais sangramentos podem ser mais intensos devido a um comprometimento nos fatores de coagulação e baixos níveis plaquetários produzidos pelo fígado. Objetivo: Estudar e documentar a evolução clínica e nutricional do paciente com Trombose de veia porta admitido na Equipe de Terapia Nutricional do Ganep e internado no hospital Beneficência Portuguesa de São Paulo. Métodos: Os dados foram obtidos através do prontuário eletrônico do paciente, a unidade utiliza o sistema tasy, a avaliação nutricional foi feita uma vez a cada 7 dias. Resultados: Paciente R.C, 73 anos, masculino, branco, casado, natural de Mandaguari-PR, profissão, católico. Em um período de cerca de um mês houve uma perda de 6kg, também ocorreu diminuição da circunferência do braço e circunferência muscular do braço. Apesar da perda de peso não houve uma redução significativa da circunferência de panturrilha. Existe uma elevação nos valores das transaminases e proteínas relacionadas a função hepática, tais alterações são comuns em pacientes em uso prolongado de nutrição parenteral, que podem levar a disfunção hepática. Conclusão: A hemorragia digestiva alta causada por varizes esofágicas é uma condição grave que pode ser fatal, a terapia nutricional em pacientes internados em unidades de terapia intensiva é importante para atenuar a perda de peso sofrida por esses pacientes devido ao catabolismo imposto pelo estado clínico.

**Palavras-chave:** terapia nutricional; hemorragia gastrointestinal; varizes esofágicas.

<sup>1</sup>Especialização teórico prática em terapia nutricional e nutrição clínica/GANEP, Nutricionista/Estácio-Fase (Endereço: rua B8; Número: 234; Bairro: Santa Maria; Conjunto Governador Antônio Carlos Valadares; Cep: 49044-283; telefone: (79) 998281826; e-mail: alex\_jrmenezes@live.com).

<sup>2</sup>Mestranda em ciências em gastroenterologia/FMUSP, Especialização em Obesidade, Emagrecimento e Saúde/UNIFESP-SP, Nutricionista/Centro Universitário São Camilo.

Trabalho de Conclusão de Curso (Especialização em Terapia Nutricional e Nutrição Clínica) Ganep Nutrição Humana, São Paulo, 2018.