

## **EXCESSO DE PESO EM MULHERES ASSISTIDAS EM UMA CLÍNICA ESCOLAR DE NUTRIÇÃO DE UMA FACULDADE PARTICULAR DO SUDOESTE DA BAHIA**

**ALMEIDA, Mateus Carvalho de**<sup>1</sup>;  
**BARBOSA, Camila Pereira**<sup>2</sup>;  
**SANTOS, Samantha Caires Amaral**<sup>3</sup>;  
**OLIVEIRA, Merabe Quezia Leite de**<sup>4</sup>;  
**LIMA, Stefany Mangueira**<sup>5</sup>;  
**MIRANDA, Adriana da Silva**<sup>6</sup>;

### **RESUMO**

Obesidade é o acúmulo de gordura corporal, causado pela ingestão de uma dieta de teor calórico maior do que o gasto energético total do indivíduo. Fatores genéticos e comportamentais também colaboram para esse aumento de peso. Nas mulheres também pode estar relacionada com a puberdade, nas que têm sua menarca precocemente (inferior a 12 anos), estão mais suscetíveis a terem excesso de peso, pois ocorre a diminuição do incremento estatural, refletindo no início ao aumento de peso, processo este que se não interrompido poderá se estender para as fases posteriores de vida. A obesidade tem relação direta com o risco de desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis, além disso, pode estar também relacionada a problemas psicossociais e de baixa autoestima. Objetivos: Analisar o estado nutricional de mulheres adultas, com excesso de peso, assistidas em uma Clínica Escola de Nutrição de uma faculdade particular no sudoeste da Bahia. Método: Estudo observacional transversal, aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa, parecer consubstanciado nº 2.015.325. População de estudo composta por mulheres adultas com média de  $32,78 \pm 14,56$  anos de idade. Foram coletadas informações demográficas (idade), antropométricas (peso, altura, circunferência do pescoço e da cintura) e posteriormente, segundo classificação da Organização Mundial de Saúde, realizado o diagnóstico nutricional de acordo o IMC (para o diagnóstico de desnutrição, eutrofia, sobrepeso e obesidade, a circunferência do pescoço (que indica o risco de desenvolver doenças como hipertensão e diabetes) e a circunferência da cintura (que indica o risco de desenvolver doenças cardiovasculares). Resultados: Avaliadas 45 mulheres adultas. Verificou-se que a média do IMC das participantes foi de  $27,00 \text{ kg/m}^2$ , sendo 2,2% diagnosticadas com desnutrição, 35,6% com eutrofia, 35,6% com sobrepeso e 26,7% com obesidade. Em relação a circunferência do pescoço, a média foi de 34,67 cm, estabelecendo 55,6% das avaliadas, com risco de desenvolverem hipertensão ou diabetes. Já se tratando da circunferência da cintura, a média foi de 82,40 cm, com a maioria das

<sup>1</sup>Graduando em Nutrição (UnifTC), *campus* Vitória da Conquista – Bahia. E-mail: mateusnutri13@gmail.com

<sup>2</sup>Graduanda em Nutrição (UNIFTC), *campus* Vitória da Conquista – Bahia. E-mail: camilapereirabarbosa2015@hotmail.com

<sup>3</sup>Graduanda em Nutrição (UNIFTC), *campus* Vitória da Conquista – Bahia. E-mail: samantha-caires@outlook.com

<sup>4</sup>Graduanda em Nutrição (UNIFTC), *campus* Vitória da Conquista – Bahia. E-mail: merabe2009@hotmail.com

<sup>5</sup>Graduanda em Nutrição (UNIFTC), *campus* Vitória da Conquista – Bahia. E-mail: stefany1026.lima@gmail.com

<sup>6</sup>Mestranda em Psicologia da Saúde (UFBA), *campus* Vitória da Conquista – Bahia. E-mail: adrinut@gmail.com.



investigadas apresentado risco de desenvolver doenças cardiovasculares (22,6% risco e 33,3% alto risco). Conclusão: O excesso de peso é algo muito preocupante para a saúde do indivíduo, pois está associado a tendência de desenvolver doenças crônicas que podem levar até a óbito. Torna-se fundamental o desenvolvimento de programas como o da Clínica Escola de Nutrição (diagnóstico e monitoramento) que por meio de ações de educação nutricional promova a conscientização para mudança de hábitos e estilo de vida para manutenção da saúde.

**Palavras-chave:** Assistência; Clínica Escolar; Excesso de Peso; Mulheres; Nutrição.