

ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL EM TEMPOS DE PANDEMIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE NUTRICIONISTAS RESIDENTES MULTIPROFISSIONAIS

**Laís Santos Costa¹;
Francismayne Batista Santana²;
Jéssyca Teles Barreto³;
Giselle dos Santos Dias⁴;
Larissa Menezes Santos⁵;**

RESUMO

A Organização Mundial da Saúde declarou no dia 11 de março de 2020 o cenário de pandemia devido à disseminação geográfica do novo coronavírus (SARS-CoV-2). O primeiro caso da Covid-19 no Brasil foi confirmado no dia 26 de março, em um paciente advindo da Itália que desembarcou na cidade de São Paulo. Como consequência das medidas preventivas ao coronavírus e como forma de continuar a assistência nutricional prestada pelos nutricionistas, o Conselho Federal de Nutricionistas autorizou por meio da resolução nº 646 de 18 de março de 2020, a deliberação da assistência nutricional exclusivamente não presencial, excepcionalmente, até o dia 31 de agosto de 2020, desde que preze pela qualidade nutricional e pela aplicabilidade do Código de Ética e Conduta do Nutricionista. No caso da assistência não presencial vinculada às instituições, incluindo, hospitais, deve-se respeitar critérios internos, plano de contingência e acordo com a equipe multiprofissional. Dentre as medidas de segurança para pacientes e profissionais, é recomendável que o contato físico seja evitado, principalmente em casos suspeitos ou diagnosticados com coronavírus, podendo o profissional desfrutar de dados disponíveis no prontuário eletrônico, contato com o paciente via telefone e por meio de profissionais que já estejam em contato direto com esses pacientes. Objetivos: Diante disso, esse trabalho tem como objetivo relatar a experiência da assistência nutricional remota prestada por nutricionistas residentes multiprofissionais em um hospital universitário localizado em Aracaju/SE em tempos de pandemia, bem como seus principais desafios. Resultados: A assistência nutricional não presencial tem riscos e limitações, os quais devem ser reconhecidos devido à ausência de avaliação e contato físico, por esse motivo, é preciso respeitar critérios de acesso, registro e garantir a segurança dos prontuários. Um dos principais desafios enfrentados é a dependência das evoluções médicas para atualização quanto ao quadro dos pacientes em tempo hábil para realização das prescrições e evoluções nutricionais, bem como contato com a equipe de enfermagem, a qual encontra-se, por vezes, sobrecarregada. Além disso, destaca-se a impossibilidade de realizar a aferição das medidas antropométricas e exame físico, sendo utilizadas informações referidas por outros profissionais ou pelo próprio paciente. Estimativas: Diante do exposto, evidencia-se que muitos desafios são encontrados na prática clínica do nutricionista em assistência aos pacientes com coronavírus. Com isso, ressalta-se que é essencial que os profissionais estejam

¹E-mail: laiscosta15@gmail.com

²E-mail: francismaynesantana@gmail.com

³E-mail: jessycatelesnutri@gmail.com

⁴E-mail: gisellydias09@gmail.com

⁵E-mail: nutlarissamenezes@gmail.com

abertos às readaptações do serviço, prezando sempre pela qualidade da assistência ao paciente, bem como pela segurança e promoção da saúde.

Palavras-chave: Assistência nutricional; pandemia; nutrição clínica