



PRÁTICAS DE ENSINO NA COMUNIDADE: RELATO DE EXPERIÊNCIA COM PACIENTES HIPERTENSOS

Flávia Taize de Andrade Silva¹
Elicleide Silva Santos²
Jéssyca Alves da Silva³
Ronaide Paula dos Santos⁴

Introdução/Objetivos

No escopo da organização Mundial de Saúde (OMS) as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) tem-se: as doenças cerebrovasculares, cardiovasculares, diabetes mellitus, doenças respiratórias obstrutivas, asma e neoplasias, estão inclusas também como condições crônicas os transtornos mentais, as doenças neurológicas, bucais, ósseas e articulares, oculares e auditivas, a osteoporose e as desordens genéticas. Elas tem como característica os longos períodos de latência e curso prolongado, isso faz com que seja um desafio para a saúde pública (WORLD HEALTH ORGANIZATION,2005).

Dentre as DCNT, a hipertensão arterial sistêmica (HAS) tem grande impacto, isso em virtude do seu surgimento cada vez mais precoce. É uma condição clínica multifatorial caracterizada por elevação sustentada dos níveis pressóricos ≥ 140 e/ou 90 mmHg. Esta diretamente associada a distúrbios metabólicos, alterações funcionais e/ou estruturais de órgãos-alvo, os quais são agravada pela presença de outros fatores de risco (FR), como dislipidemia, obesidade abdominal, intolerância à glicose e diabetes melito (DM) (MALACHIAS, et al. 2016).

¹ Nutricionista pós graduada em Nutrição Clínica e Esportiva. Endereço: Rua Pedro Matos Leal, 348-Simão Dias/Se. Tel: 79999255741. Email: flavia.taize@gmail.com ² Nutricionista, Pós graduanda em Tecnologia de Alimentos. Endereço: Rua Pedro Matos Leal, 348 – Simão Dias/SE. Tel: 22999273304. Email: elicleide22@hotmail.com ³ Nutricionista pós graduada em Tecnologia de Alimentos. Endereço: Rua Frei Paulo, 370, Bairro Suíssa-Aracaju/Se Tel: 79998344842. Email: jessyca-alves.12@hotmail.com ⁴ Nutricionista formada pela Universidade Federal de Sergipe, Pós graduanda em nutrição Clínica e fitoterapia- Obesidade com ênfase em emagrecimento. Tel: 79 99926-8703. Email: ronaide.paula@gmail.com –



A disciplina Práticas de Ensino na Comunidade (PEC) possibilita desde o início da graduação o contato prático com o que é visto em sala de aula de maneira teórica. Ela permite que o indivíduo possa estabelecer a conexão entre o que é abordado em sala de aula com o cotidiano do exercício da profissão. Teve como objetivos: Desenvolver ação educativa com grupo de hipertensos de uma comunidade da cidade de Lagarto/Se e estabelecer relação entre teoria e prática.

Métodos

As ações educativas foram desenvolvidas no ano de 2016, nos meses de abril a junho com hipertensos de uma comunidade do município de Lagarto/SE. Foram realizadas visitas à comunidade, nas quais buscou-se conhecer o perfil dos indivíduos para posterior elaboração das intervenções. Os alunos foram divididos em grupos, os quais foram direcionados a desenvolver dinâmicas que abordassem a HAS de maneira dinâmica e objetiva.

Resultados

Os indivíduos foram convidados a participarem de reuniões, nas quais foram abordadas de maneira lúdica o que era a HAS, mitos e verdades sobre a mesma e também como deve ser o manejo da doença. Observou-se que as pessoas foram bastante participativas e que, por mais que seja uma doença muito abordada na atenção primária a saúde, ainda há muitos mitos que perduram e que muitas vezes dificultam a abordagem terapêutica da doença.

Conclusão

Observou-se que é necessário a conscientização das pessoas a respeito do que é a HA e a correta abordagem nutricional para evitar agravos.

Referências

¹ Nutricionista pós graduada em Nutrição Clínica e Esportiva. Endereço: Rua Pedro Matos Leal, 348-Simão Dias/Se. Tel: 79999255741. Email: flavia.taize@gmail.com ² Nutricionista, Pós graduanda em Tecnologia de Alimentos. Endereço: Rua Pedro Matos Leal, 348 – Simão Dias/SE. Tel: 22999273304. Email: elicleide22@hotmail.com ³ Nutricionista pós graduada em Tecnologia de Alimentos. Endereço: Rua Frei Paulo, 370, Bairro Suíssa-Aracaju/Se Tel: 79998344842. Email: jessyca-alves.12@hotmail.com ⁴ Nutricionista formada pela Universidade Federal de Sergipe, Pós graduanda em nutrição Clínica e fitoterapia- Obesidade com ênfase em emagrecimento. Tel: 79 99926-8703. Email: ronaide.paula@gmail.com –



MALACHIAS, Marcus Vinícius Bolívar et al. **7ª Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial**. *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*, Rio de Janeiro, v. 107, n. 3, supl. 3, p. 1-104, set. 2016. Disponível em: <http://departamentos.cardiol.br/sbc-dha/profissional/diretrizes.asp> acesso em 20 de abril de 2020.

World Health Organization. Preventing chronic diseases a vital investment. Geneva; 2005.

¹ Nutricionista pós graduada em Nutrição Clínica e Esportiva. Endereço: Rua Pedro Matos Leal, 348-Simão Dias/Se. Tel: 79999255741. Email: flavia.taize@gmail.com ² Nutricionista, Pós graduanda em Tecnologia de Alimentos. Endereço: Rua Pedro Matos Leal, 348 – Simão Dias/SE. Tel: 22999273304. Email: elicleide22@hotmail.com ³ Nutricionista pós graduada em Tecnologia de Alimentos. Endereço: Rua Frei Paulo, 370, Bairro Suíssa-Aracaju/Se Tel: 79998344842. Email: jessyca-alves.12@hotmail.com ⁴ Nutricionista formada pela Universidade Federal de Sergipe, Pós graduanda em nutrição Clínica e fitoterapia- Obesidade com ênfase em emagrecimento. Tel: 79 99926-8703. Email: ronaide.paula@gmail.com –