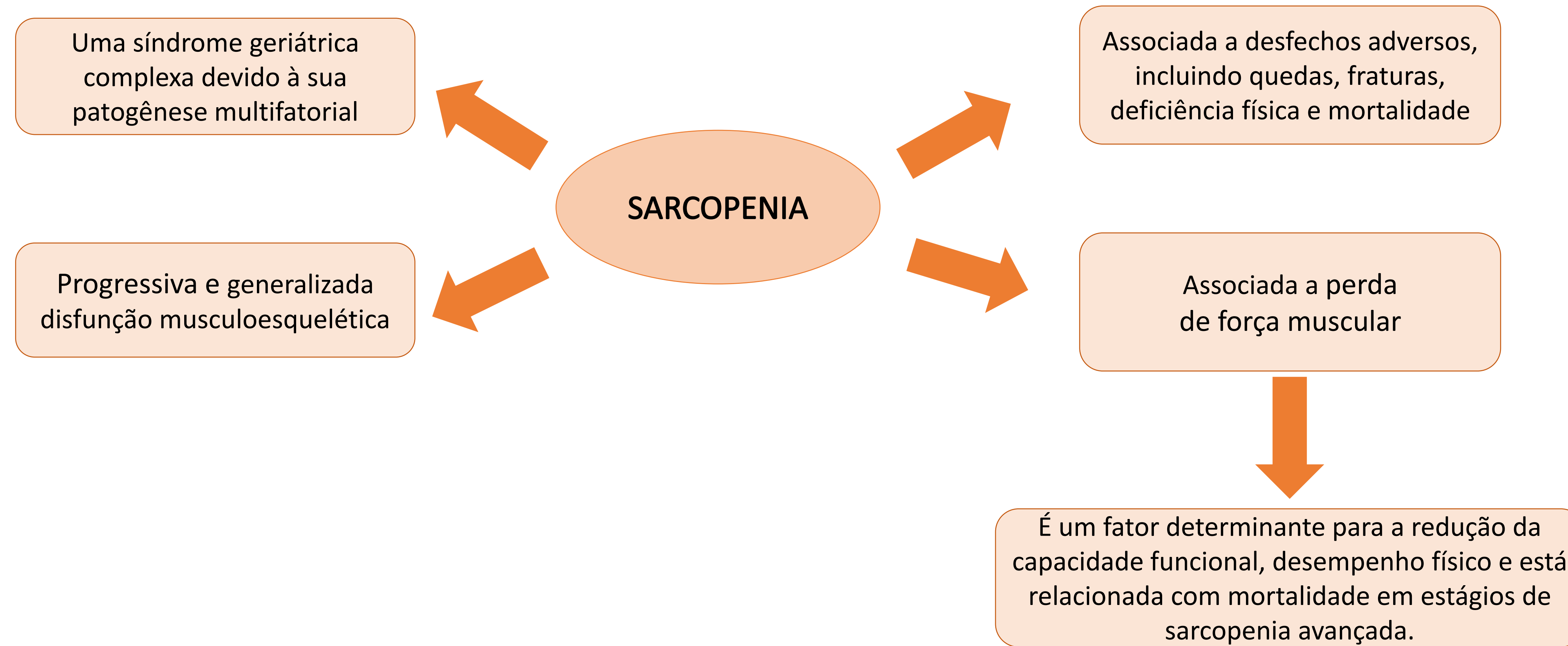


AVALIAÇÃO DO IMPACTO DA SARCOPENIA NA COMPOSIÇÃO CORPORAL E NA FORÇA DE MEMBROS INFERIORES DE IDOSOS

Autores: Clárice Thaynara Santos Soares^{a,1}, Vanessa Kelly da Silva Lage^{a,2}, Joyce Noelly Vitor Santos^{a,3}, Larissa Paes Toledo^{a,4}, Fabiana Angélica de Paula^{a,5}, Lílina Pereira Lima^{a,6}, Hellen Cristina de Almeida^{a,7}, Ana Luiza da Silva Nunes Teixeira Rodrigues^{a,8}, Ana Cristina Rodrigues Lacerda^{a,9}, Vanessa Amaral Mendonça^{a,10}
Instituição: Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri^a
E-mails: claricethay@hotmail.com¹; vanessakellysl@hotmail.com²; joyce_noelly@outlook.com³; larissa.paes@ufvjm.edu.br⁴; 5fabianaangelicadepaula@yahoo.com.br⁵; liliplima@hotmail.com⁶; hellen.nut@gmail.com⁷; izarodrigues97@hotmail.com⁸; lacerdaacr@gmail.com⁹; vaafisio@hotmail.com¹⁰.

INTRODUÇÃO



OBJETIVO

Avaliação da composição corporal e do desempenho de membros inferiores no idosos com e sem sarcopenia.

MÉTODOS

Tratou-se de um estudo transversal, aprovado pelo CEP da UFVJM (n: 2.525.568). Foram incluídos neste estudo idosos ≥ 60 anos de ambos os sexos, sendo eles divididos em 2 grupos: **Idosos sarcopênicos (IS)** e **idosos não sarcopênicos (INS)**.

Avaliações:

- Características antropométricas e de composição corporal: peso, altura e índice de massa corporal (IMC) e o índice relativo de massa muscular esquelética (RSMI) avaliada através da Absorimetria Radiológica de Dupla Energia (DEXA),
- Desempenho dos membros inferiores : teste de sentar e levantar de 5 repetições (SL-5) e suas variações, teste de sentar e levantar de 10 repetições (SL-10) e de 30 segundos (SL-30).

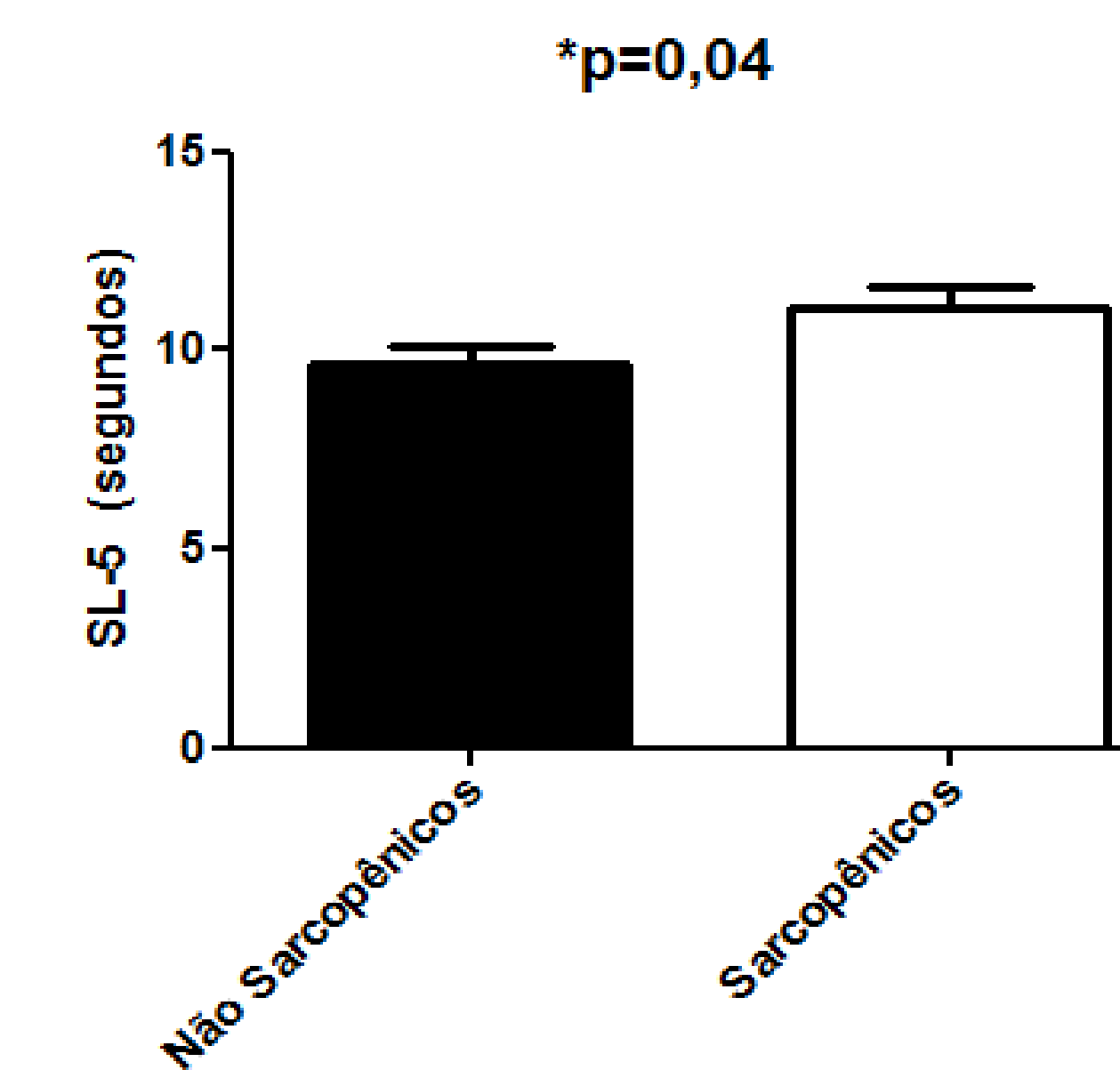
RESULTADOS

Tabela 1. Comparação das variáveis antropométricas, demográficas e funcionais entre os grupos.

Variáveis	Não Sarcopênicos (n=22)	Sarcopênicos (n=22)	Valor de p
Idade (anos)	73,2 \pm 6,9	72,7 \pm 9,5	0,8
Sexo (H/M)	16/6	16/6	---
Peso (Kg)	64,1 \pm 8,5	55,1 \pm 9,1	0,001*
IMC (Kg/m ²)	24,7 \pm 2,1	21,9 \pm 2,5	<0.01*
RSMI (Kg/m ²)	7,4 \pm 0,9	6,1 \pm 0,7	<0.01*
SL- 5 (seg)	9,6 \pm 2,1	11,1 \pm 2,5	0,04*
SL- 10 (seg)	20,1 \pm 4,1	23,3 \pm 5,2	0,03*
SL- 30 (rep)	15,5 \pm 3,2	13,6 \pm 3,2	0,05

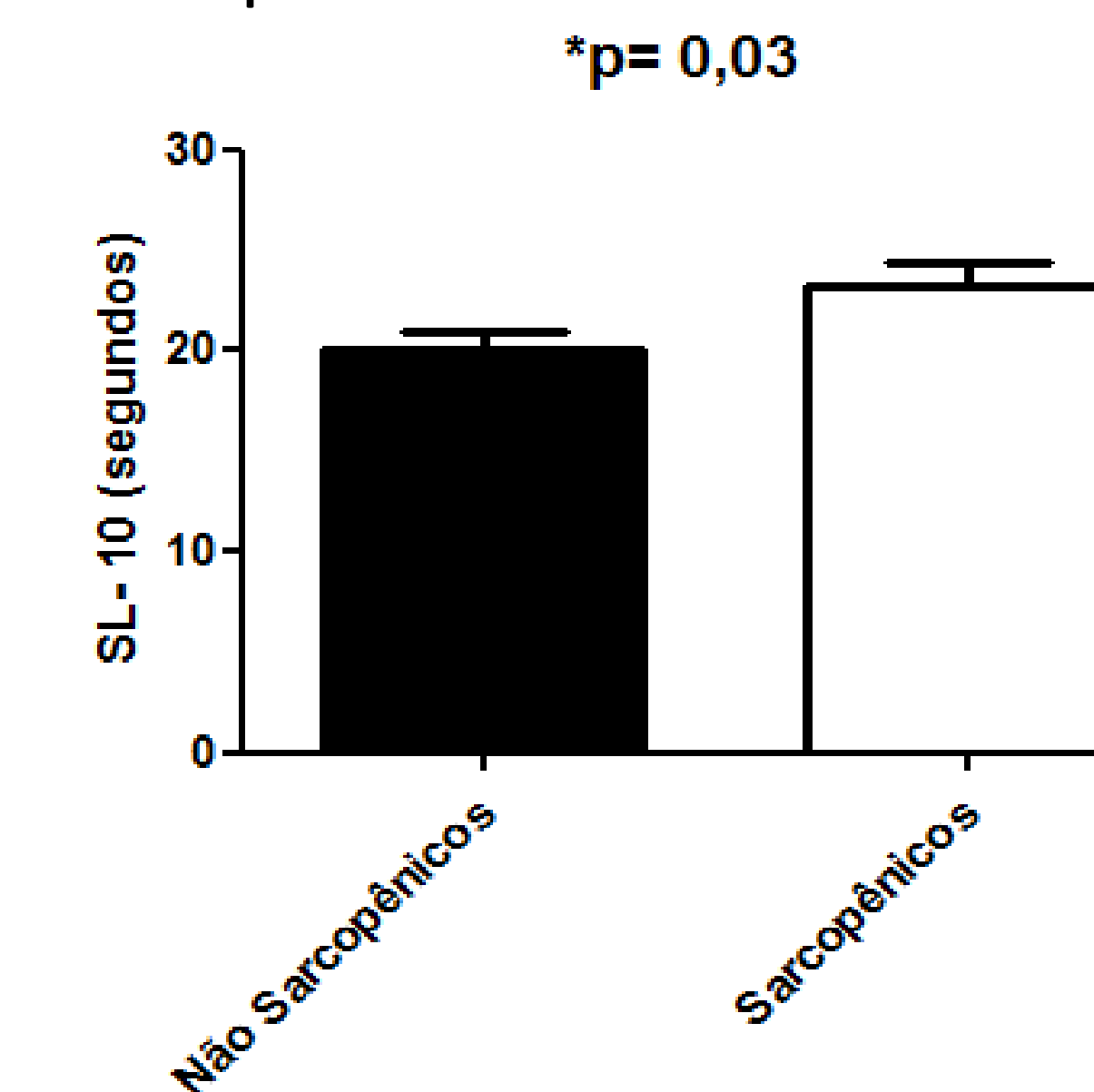
Legenda: IMC: Índice de massa corporal; RSMI: Índice relativo de massa muscular esquelética; SL: Teste de sentar e levantar. Dados representados em média \pm DP, diferença estatística *p<0,05.

Figura 1. Comparação do SL-5 entre os grupos sarcopênicos e não sarcopênicos .



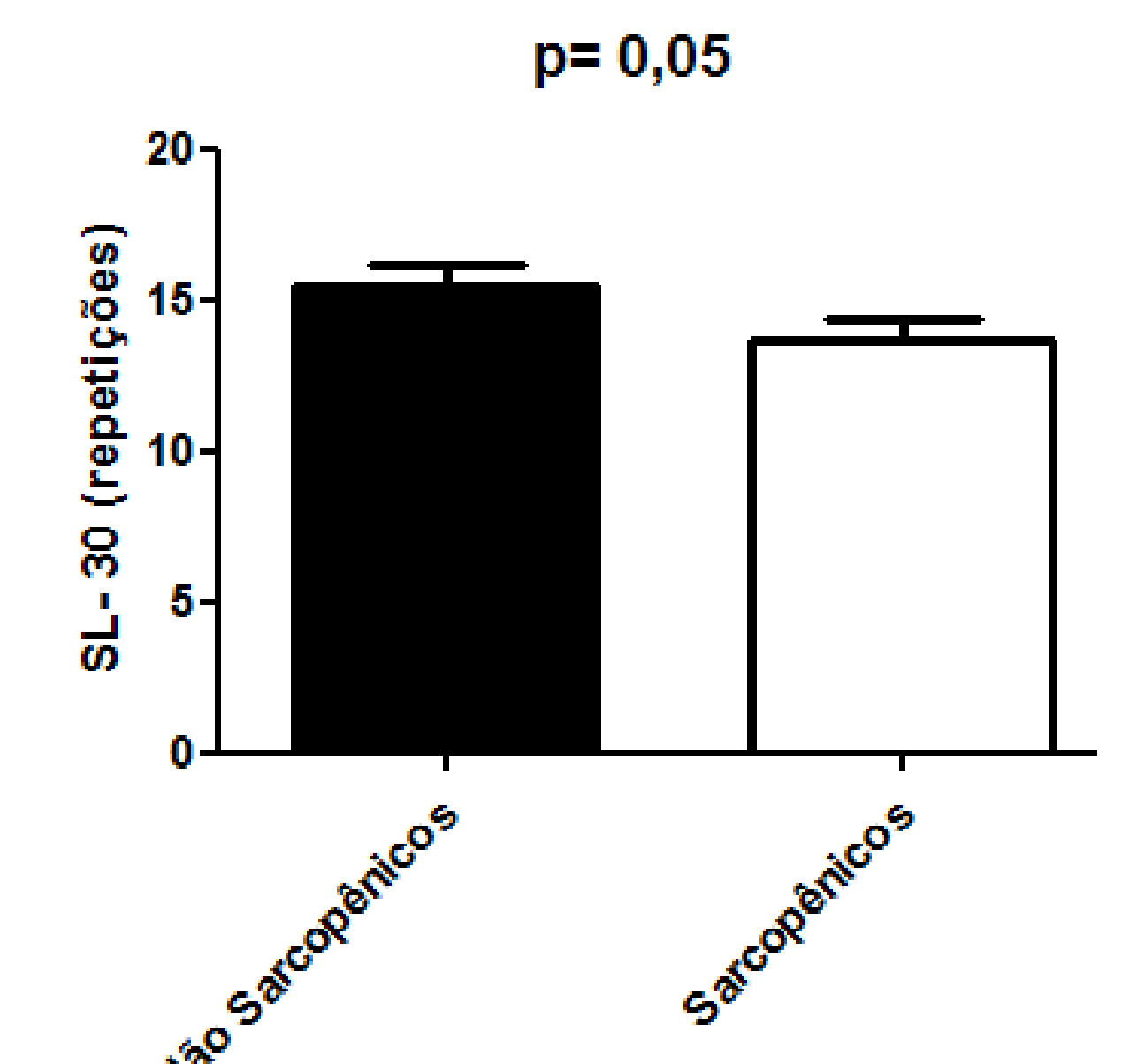
Legenda: SL-5: Teste de sentar e levantar. Dados representados em média \pm DP, diferença estatística *p<0,05.

Figura 2. Comparação do SL-10 entre os grupos sarcopênicos e não sarcopênicos .



Legenda: SL-10: Teste de sentar e levantar. Dados representados em média \pm DP, diferença estatística *p<0,05.

Figura 3. Comparação do SL-30 entre os grupos sarcopênicos e não sarcopênicos .



Legenda: SL-30: Teste de sentar e levantar. Dados representados em média \pm DP, diferença estatística *p<0,05.

CONCLUSÃO

No presente estudo, idosos sarcopênicos apresentaram menores valores de composição corporal, bem como pior desempenho nos membros inferiores observados pelos testes SL-5 e SL-10.