

A INFLUÊNCIA DOS HIDRATANTES TÓPICOS NA DERMATITE ATÓPICA EM ADULTOS: REVISÃO INTEGRATIVA NO SISTEMA GRADE

SOUZA, Adriane Viana¹; PEDROSO Juan Carlos Montano²; BITAR Renata Andrade³; VIEIRA Daniela de Oliveira⁴; EDUARDO Cainã Cardoso⁵; FERREIRA Lydia Masako⁶.

INTRODUÇÃO: A dermatite atópica (DA) é uma doença inflamatória crônica da pele, de etiologia multifatorial, que inclui defeitos da barreira cutânea e é caracterizada por xerose (pele seca), prurido e eritema. O uso diário de hidratantes tópicos poderia reduzir o uso de corticosteroides, promover mais conforto para o paciente, melhorar a condição da barreira cutânea e a incidência de DA. No entanto, estudos publicados têm revelado resultados discrepantes quanto a eficácia dos hidratantes na DA. **OBJETIVO:** Realizar uma revisão integrativa na literatura sobre a influência dos hidratantes tópicos na dermatite atópica em adultos. **MÉTODO:** Foi realizada a revisão integrativa na base de dados: *Medline*, *Lilacs* e *Cochrane*. A classificação dos estudos selecionados foi realizada conforme o sistema GRADE. Foram utilizados os descritores (DeCS): dermatite atópica, creme para a pele, emolientes, hidratantes e adultos. Os critérios de inclusão foram: delineamento de pesquisa do tipo ensaio clínico randomizado, revisão sistemática ou estudo observacional, em humanos, idade acima de 18 anos, data da publicação de até 5 anos, nas línguas inglesa, portuguesa e espanhola. Foram excluídas publicações como revisão narrativa de literatura, dissertações, teses, editoriais e diretrizes clínicas, estudos *in vitro* e em animais. Após a consulta às bases de dados, foram selecionados os artigos a partir do título e resumo, posteriormente os artigos potenciais foram examinados na íntegra e selecionados para o estudo. **RESULTADOS:** Foram encontrados 29 artigos, sendo 6 *Medline*, 15 *Lilacs* e 8 *Cochrane*. Após triagem, quatro artigos foram selecionados de acordo com os critérios de elegibilidade. A qualidade e a força de recomendação das evidências científicas selecionadas foram de baixa para: aumento no pH da pele na aplicação de *Diprobase*[®] (durante 28 dias), menos crises (dois estudos, 87 participantes), redução do tempo da crise (mediana de 180 dias para 30 dias) e redução de corticosteroides tópicos (dois estudos, 222 participantes), com a aplicação de *Atopiclair*[®] (Manteiga de Karité, vitamina E e óleo de semente de uva), creme contendo ureia (4 a 10%) hidratante contendo glicerol (15 a 20%) e hidratantes contendo aveia (1%). E força de recomendação moderada para: aumento no pH da pele com a aplicação de *Diprobase*[®] ($p = 0,011$) e diminuição significativa de TEWL ($p \leq 0,05$), melhora da hidratação da pele ($p \leq 0,05$) e melhora na percepção relatada pelos indivíduos na suavidade da pele ($p \leq 0,05$), com aplicação de um creme de banho e uma loção hidratante (maleato de castoril, 0,5 – 2,0%), durante seis semanas.

¹Aluna do Curso de Mestrado, Unifesp, adrianefisio@hotmail.com

²Prof. Orientador, Unifesp, juancmontano@gmail.com

³Profa. Coorientadora, Unifesp, renata.bitar@dermiscan.ch

⁴Aluna de Iniciação Científica, Universidade Federal de São Paulo, dovieira@unifesp.br

⁵Aluno de Iniciação Científica, Universidade Nove de Julho, cainacardoso.edu@gmail.com

⁶Profa. Titular da Disciplina, Unifesp. Coordenadora do Programa de Pós-graduação em Cirurgia Translacional da Unifesp. Pesquisadora CNPq 1^a, lydiamferreira@gmail.com

I CONGRESSO ONLINE DE BIOTECNOLOGIA, INOVAÇÃO E COMUNIDADES DE CONHECIMENTO

CONCLUSÃO: Os hidratantes tópicos na DA promovem redução das crises e auxiliam na redução do uso dos corticosteroides, certamente em virtude de suas propriedades na manutenção e proteção da barreira cutânea. Apesar dos fortes indícios positivos da aplicação dos hidratantes como fator coadjuvante na melhora da DA, estudos mais padronizados e com um maior número de pacientes ainda se fazem necessários.

Palavras-chave: Dermatite Atópica; Creme para a pele; Emolientes.

¹Aluna do Curso de Mestrado, Unifesp, adrianefisio@hotmail.com

²Prof. Orientador, Unifesp, juancmontano@gmail.com

³Profa. Coorientadora, Unifesp, renata.bitar@dermiscan.ch

⁴Aluna de Iniciação Científica, Universidade Federal de São Paulo, dovieira@unifesp.br

⁵Aluno de Iniciação Científica, Universidade Nove de Julho, cainacardoso.edu@gmail.com

⁶Profa. Titular da Disciplina, Unifesp. Coordenadora do Programa de Pós-graduação em Cirurgia Translacional da Unifesp. Pesquisadora CNPq 1^a, lydiamferreira@gmail.com