

I CONGRESSO ONLINE DE BIOTECNOLOGIA, INOVAÇÃO E COMUNIDADES DE CONHECIMENTO

EFICÁCIA DA VITAMINA C TÓPICA NA CICATRIZAÇÃO CUTÂNEA: REVISÃO INTEGRATIVA NO SISTEMA GRADE

SOUZA, Adriane Viana¹; PEDROSO, Juan Carlos Montano²; BITAR, Renata Andrade³; VIEIRA, Daniela de Oliveira⁴; EDUARDO, Cainã Cardoso⁵; FERREIRA, Lydia Masako⁶.

INTRODUÇÃO: Fatores ambientais, como a radiação solar, poluição e fumo podem acelerar os danos à pele através do estresse oxidativo, com impacto na cicatrização de lesões cirúrgicas. A vitamina C é um antioxidante essencial para a saúde da pele e sua adequada cicatrização. No entanto, estudos publicados têm revelado resultados discrepantes quanto a eficácia da vitamina C na cicatrização cutânea. **OBJETIVO:** Avaliar o efeito da vitamina C (AA) tópica na cicatrização cutânea através de uma revisão integrativa da literatura. **MÉTODO:** Foi realizada a revisão integrativa na base de dados: *Medline*, *Lilacs* e *Cochrane*. A classificação dos estudos selecionados foi realizada conforme o sistema GRADE. Os critérios de inclusão foram: delineamento de pesquisa do tipo ensaio clínico randomizado, revisão sistemática ou estudo observacional, em humanos, idade acima de 18 anos, data da publicação de até 5 anos, nas línguas inglesa, portuguesa e espanhola. Foram excluídas publicações como revisão narrativa de literatura, dissertações, teses, editoriais, estudos in vitro e em animais. **RESULTADOS:** Foram encontrados 83 artigos, sendo 33 *Medline*, 22 *Lilacs* e 28 *Cochrane*. Após triagem, seis artigos foram selecionados de acordo com os critérios de elegibilidade estabelecidos. Foram avaliados o uso do AA puro (5 a 20%) ou de seus derivados (0,075% a 9,55%). Dois estudos apresentaram como desfecho primário a melhora na cicatrização cutânea. Finalmente, a qualidade e a força de recomendação das evidências científicas selecionadas foram de moderada a alta para os desfechos apresentados, sendo evidência moderada para: diminuição das rugas, aumento da firmeza e redução da vermelhidão na pele com a aplicação de sérum composto por melatonina, bakuchiol (0,5%) e tetraisopalmitato de ascorbil, por 12 semanas e diminuição do edema e eritema na pele ($p > 0,05$) com aplicação de 15% de vitamina C, 1,0% de vitamina E e 0,5% de ácido ferúlico, logo após a aplicação do laser de CO₂ ablativo na região da face, durante 7 dias. Já as evidências de qualidade alta foram para: melhora na hidratação, firmeza, elasticidade da pele, diminuição do eritema com a aplicação de mesoterapia com agulhas combinada com sérum contendo 20% de ácido L-ascórbico, pH 3,5, em 4 sessões, com intervalo de 10 dias. Na melhora da elasticidade da pele com aplicação de 5% de vitamina C (ácido L-ascórbico), pH 6,0, durante 12 semanas. Na melhora do fechamento das úlceras com aplicação de células-tronco mesenquimais da membrana amniótica humana (hAMMSC-CM, 5,05 mg / ml) e Fosfato de Ascorbil de Sódio com teor de 8,76% ± 0,1 a 9,55% ± 0,1, a cada 3 dias, com período máximo de 8 semanas e na densidade dérmica, com aplicação de 0,075% (0,75 mg/ml) de ácido ascórbico (Palm-KVK-AA), por 12 semanas.

¹Aluna do Curso de Unifesp, adrianefisio@hotmail.com

²Prof. Orientador do Curso de Mestrado, Unifesp, juancmontano@gmail.com

³Profa. Coorientadora do Curso de Mestrado, Unifesp, renata.bitar@dermiscal.ch

⁴Aluna de Iniciação Científica, Universidade Federal de São Paulo, dovieira@unifesp.br

⁵Aluno de Iniciação Científica Universidade Nove de Julho, cainacardoso.edu@gmail.com

⁶Profa. Titular da Disciplina Cirurgia Plástica da Unifesp. Coordenadora do Programa de Pós-graduação em Cirurgia Translacional da Unifesp. Pesquisadora CNPq 1^a, lydiamferreira@gmail.com

I CONGRESSO ONLINE DE BIOTECNOLOGIA, INOVAÇÃO E COMUNIDADES DE CONHECIMENTO

CONCLUSÃO: A vitamina C (AA), promove melhor cicatrização cutânea em virtude de suas propriedades antioxidantes, indução na síntese de colágeno e modulação dos processos inflamatórios. Apesar dos fortes indícios positivos da aplicação do AA como fator coadjuvante na melhoria da qualidade e cicatrização da pele, estudos mais padronizados e com um maior número de pacientes ainda se fazem necessários.

Palavras-chave: Ácido Ascórbico; Pele; Creme para a pele; Antioxidantes; Cicatrização de Feridas.

¹Aluna do Curso de Unifesp, adrianefisio@hotmail.com

²Prof. Orientador do Curso de Mestrado, Unifesp, juancmontano@gmail.com

³Profa. Coorientadora do Curso de Mestrado, Unifesp, renata.bitar@dermiscan.ch

⁴Aluna de Iniciação Científica, Universidade Federal de São Paulo, dovieira@unifesp.br

⁵Aluno de Iniciação Científica Universidade Nove de Julho, cainacardoso.edu@gmail.com

⁶Profa. Titular da Disciplina Cirurgia Plástica da Unifesp. Coordenadora do Programa de Pós-graduação em Cirurgia Translacional da Unifesp. Pesquisadora CNPq 1^a, lydiamferreira@gmail.com