



CONSUMO DE ALIMENTOS PROTETORES PARA O DESENVOLVIMENTO DE CÂNCER ENTRE UNIVERSITÁRIOS DA ÁREA DA SAÚDE

SANTOS, Ana Carlene Ferreira dos¹;
AGUIAR, Marília Magalhães²;
LOURENÇO- COSTA, Vanessa Vieira³;
Sá, Naiza Nayla Bandeira de⁴;
AINETT, Waléria do Socorro de Oliveira⁵;
SANTOS, Thaís de Oliveira Carvalho Granado⁶.

RESUMO

A alimentação e a nutrição inadequadas, segundo o instituto nacional de câncer, são responsáveis por 20% dos casos oncológicos nos países em desenvolvimento, mas, se realizada de forma saudável pode reduzir ou bloquear o aparecimento de câncer. Flavonoides, vitamina C, betacaroteno, fibras, licopeno e selênio, presentes nas frutas, verduras, legumes, alimentos integrais e oleaginosas, são nutrientes relacionados à prevenção do câncer. Objetivo: Verificar o consumo de alimentos protetores para o desenvolvimento de câncer entre universitários da área da saúde. Métodos: É um estudo transversal, descritivo e analítico, com 261 acadêmicos dos cursos de graduação da área da saúde com idades entre 17 a 47 anos. A coleta de dados foi realizada de janeiro a julho de 2016 através de formulário online, desenvolvido pelo Google Drive. O formulário obteve informações sobre a identificação, estilo de vida e frequência alimentar dos mesmos. Utilizou-se o software BioEstat 8.0 para a formação do banco de dados e na realização dos testes χ^2 -Quadrado de aderência e teste G-Wilian e o Excel 2010 para a formação e formalização das tabelas e elaboração de gráficos. Resultados: No presente estudo, a maioria dos estudantes eram do gênero feminino (81,61%), com renda 1 a 3 salários mínimos (52,49%) e moravam com os pais (82,76%). Entre os estudantes, 77,63% relataram o consumo de peixe com frequência de 1 a 2 vezes/semana, 34,48% dos alunos relataram consumir verduras e hortaliças com frequência de 3 a 4 vezes/semana e 42,31% diz consumir frutas diariamente. Conclusão: Muitos alunos no presente trabalho fazem consumo de alimentos protetores para o desenvolvimento de câncer, talvez pelo fato de serem da área da saúde, mas não podemos deixar de considerar os que não se alimentam de forma saudável, mostrando assim a importância do papel do profissional nutricionista.

Palavras-chave: Consumo alimentar. Neoplasia. Doença crônica. Dieta saudável. Estudantes.

¹Especialista em Nutrição Clínica - E-mail: anacarlenernutri17@gmail.com

²Especialista em Nutrição Clínica, Esportiva e Estética - E-mail: marinutri8259@gmail.com

³Doutora em Doenças Tropicais - E-mail: vlourencocosta@hotmail.com

⁴Doutora em Ciências da Saúde - E-mail: naizabandeira@gmail.com

⁵Especialista em Terapia Nutricional e Nutrição Clínica - E-mail: waleria_ainett@hotmail.com

⁶Mestre em Gestão e Saúde - E-mail: thaisgranadosantos@gmail.com