



DEPRESSÃO PÓS-PARTO NA PANDEMIA PELO COVID-19: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

SILVA, Lorena Ferreira da¹; BRITO, Alice Crespo¹; OLIVEIRA, Maressa Melo¹; GOMES, Mariana Moscon¹; SILVA, Raianna Ferreira da².

¹Acadêmicos de medicina do UNESC – Centro Universitário do Espírito Santo. ²Medica da Estratégia de Saúde da Família do município de Viana, Unidade Básica de Saúde Nova Bethânia I. lori_fds@hotmail.com

INTRODUÇÃO: A saúde mental de gestantes e puérperas representa um grave problema de saúde pública. A gravidez e a fase pós-natal constituem momentos de vulnerabilidade, sendo a depressão pós-parto (DPP) comumente descrita. Tal quadro se caracteriza pelo humor deprimido, tendo a ansiedade e o estresse como fatores de risco. Dessa forma, acredita-se que o cenário pandêmico pela COVID-19 constitua um agravante à DPP, devido às sensações de incerteza e de imprevisibilidade que geram emoções negativas. **OBJETIVO:** O estudo objetivou discorrer acerca dos impactos da pandemia pelo Covid-19 em puérperas e sua relação com a incidência de DPP. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada com a análise de 10 artigos, publicados entre os anos de 2020 e 2021, disponíveis nas bases de dados PubMed, EBSCOhost e SpringerLink. **RESULTADOS:** Constatou-se que, em estudos com a Escala de Depressão Pós-natal de Edimburgo, houve incidência de DPP em 30% das mulheres que deram à luz durante a pandemia, contrastando com os 11,9% anteriores. Ademais, altos níveis de estresse são mais comuns em pacientes com histórico de tratamento mental (69%) do que nas demais (39%). Segundo obstetras, pacientes referiram medo de contrair COVID, incerteza sobre saúde infantil, ansiedade relacionada a mídia e isolamento social. O esclarecimento de dúvidas sobre COVID-19 (80,34%) e a realização de técnicas de relaxamento (40,17%) foram mencionados como fatores protetores. Apenas um estudo constatou menor risco de DPP durante a pandemia (16,7%) em comparação ao período anterior (31,1%). **CONCLUSÃO:** Diante disso, infere-se que as repercussões da pandemia no puerpério são controversas. Contudo, a detecção precoce de predisposição à DPP pode auxiliar na propedêutica adequada, bem como esclarecimentos sobre COVID e exercícios de relaxamento podem reduzir a ansiedade. Em suma, cabe a realização de estudos mais aprofundados acerca do impacto da pandemia nas relações materno-infantil e no desenvolvimento da criança.

Palavras-chave: Depressão Pós-Parto. COVID-19. Puerpério.

REFERÊNCIAS:

- MCFARLAND, Michael J. et al. Postpartum Depressive Symptoms during the Beginning of the COVID-19 Pandemic: An Examination of Population Birth Data from Central New Jersey. *Maternal and Child Health Journal*, v. 25, p. 353–359, 2021. Disponível em: <<https://link.springer.com/article/10.1007/s10995-020-03116-w#citeas>>. Acesso em: 27 Março 2021.
- OSTACOLI, Luca et al. Psychosocial factors associated with postpartum psychological distress during the Covid-19 pandemic: a cross-sectional study. *BMC Pregnancy Childbirth*, v. 20, n. 703, 2020. Disponível em: <<https://link.springer.com/article/10.1186/s12884-020-03399-5>>. Acesso em: 27 Março 2021.
- SADE, Shanny et al. Risk for Depressive Symptoms among Hospitalized Women in High-Risk Pregnancy Units during the COVID-19 Pandemic. *Journal of clinical medicine*, v. 9, n. 8, p. 2449, 2020. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7464613/>>. Acesso em: 27 Março 2021.
- OSKOVI-KAPLAN, Z. Asli et al. The Effect of COVID-19 Pandemic and Social Restrictions on Depression Rates and Maternal Attachment in Immediate Postpartum Women: a Preliminary Study. *Psychiatr Quarterly*, 2020. Disponível em: <<https://link.springer.com/article/10.1007/s11126-020-09843-1>>. Acesso em: 27 Março 2021.
- PARIENTE, Gali et al. Risk for probable post-partum depression among women during the COVID-19 pandemic. *Archives of Women's Mental Health*, v. 23, p. 767–773, 2020. Disponível em: <<https://link.springer.com/article/10.1007/s00737-020-01075-3>>. Acesso em: 27 Março 2021.
- LIANG, Peiqin Wang et al. Prevalence and factors associated with postpartum depression during the COVID-19 pandemic among women in Guangzhou, China: a cross-sectional study. *BMC Psychiatry*, v. 20, n. 557, 2020. Disponível em: <<https://link.springer.com/article/10.1186/s12888-020-02969-3>>. Acesso em: 27 Março 2021.
- SPINOLA, Olivia et al. Effects of COVID-19 Epidemic Lockdown on Postpartum Depressive Symptoms in a Sample of Italian Mothers. *Frontiers in psychiatry*, v. 11, 2020. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7704433/>>. Acesso em: 27 Março 2021.
- NANJUNDASWAMY, Madhuri H et al. COVID-19-related anxiety and concerns expressed by pregnant and postpartum women—a survey among obstetricians. *Archives of women's mental health*, v. 23, n. 6, p. 787-790, 2020. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7445074/>>. Acesso em: 27 março 2021.
- STEPOWICZ, Anna et al. Stress and Anxiety Levels in Pregnant and Post-Partum Women during the COVID-19 Pandemic. *International journal of environmental research and public health*, v. 17, n. 24, 2020. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7766953/>>. Acesso em: 27 Março 2021.
- YAN, Haohao et al. Mental Health of Pregnant and Postpartum Women During the Coronavirus Disease 2019 Pandemic: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Frontiers in psychology*, v. 11, 2020. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7723850/>>. Acesso em: 27 Março 2021.