

## O IMPACTO DOS TRANSTORNOS ALIMENTARES SOBRE A FERTILIDADE FEMININA: REVISÃO DE LITERATURA

**INTRODUÇÃO:** transtornos alimentares são definidos por padrões de comportamento desviantes relacionados à comida, com prejuízos a saúde física ou mental, podendo acarretar complicações ginecológicas, como disfunções sexuais, aborto espontâneo e infertilidade. Assim, tais desordens tendem a ser comuns nas clínicas de fertilidade. **OBJETIVO:** Apresentar avanços na literatura médica acerca da influência dos transtornos alimentares na fertilidade feminina. **METODOLOGIA:** A pesquisa bibliográfica foi realizada em maio de 2022, pela plataforma PUBMED, utilizando os descritores (EATING DISORDERS) (INFERTILITY) (FERTILITY) AND (FEMININE). Dentre os trabalhos com tais palavras-chave, foram incluídos aqueles publicados entre 2017 e 2022 que relacionam fertilidade feminina aos transtornos alimentares, em português e inglês. Artigos incompletos e em duplicata foram descartados. Após seleção e avaliação dos artigos, uma análise qualitativa foi realizada independentemente entre os investigadores. **RESULTADOS:** Os artigos analisados evidenciaram maior procura de tratamento para infertilidade pelo grupo de pacientes com algum transtorno alimentar quando comparado à população geral. Dentre os distúrbios mais comuns destacam-se bulimia, anorexia nervosa e compulsão alimentar. Essas pacientes estão sujeitas a esse contexto tanto pela disfunção do eixo hipotálamo-hipófise-gonadal acarretada, proporcionando quadros de oligomenorreia ou amenorreia, quanto por questões sociais, como baixa autoestima, diminuição de libido e problemas conjugais. Outro ponto exposto foi a influência do tratamento hormonal para infertilidade como desencadeante de transtornos alimentares, sendo o uso do GnRH o mais expressivo. Ressalta-se que o aumento de risco para morbidade obstétrica, neonatal nesse grupo, necessitando de psicoterapia antes e durante o tratamento hormonal para diminuição da ansiedade da paciente. **CONCLUSÃO:** conforme os dados coletados, observou-se extrema importância em detectar transtornos alimentares precocemente em pacientes com queixas de infertilidade, além da prevenção de consequências materno-fetais, evidenciando a necessidade do acompanhamento longitudinal e multidisciplinar para essas pacientes, a fim de melhorar seu prognóstico e qualidade de vida. **PALAVRAS-CHAVE:** Infertilidade. Transtornos da Alimentação e da Ingestão de Alimentos. Saúde Sexual e Reprodutiva.

## REFERÊNCIAS

BARBOSA-MAGALHAES, Irema; CORCOS, Maurice; GALEY, Julie; et al. Prevalence of lifetime eating disorders in infertile women seeking pregnancy with pulsatile gonadotropin-releasing hormone therapy. *Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, v. 26, n. 2, p. 709–715, 2020. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32239478/>>. Acesso em: 6 maio 2022.

BOUTARI, Chrysoula; PAPPAS, Panagiotis D.; MINTZIORI, Gesthimani; NIGDELIS, Meletios P.; ATHANASIADIS, Loukas; GOULIS, Dimitrios G.; MANTZOROS, Christos S.. The effect of underweight on female and male reproduction. *Metabolism*, [S.L.], v. 107, p. 154229, jun. 2020. Elsevier BV. <http://dx.doi.org/10.1016/j.metabol.2020.154229>.

BRUNEAU, Mélanie; COLOMBEL, Agnès; MIRALLIÉ, Sophie; FRÉOUR, Thomas; HARDOUIN, Jean-Benoit; BARRIÈRE, Paul; GRALL-BRONNEC, Marie. Desire for a child and eating disorders in women seeking infertility treatment. *Plos One*, [S.L.], v. 12, n. 6, p. 1-11, 6 jun. 2017. Public Library of Science (PLOS). <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0178848>.

HECHT, Leah M.; HADWIGER, Ashley; PATEL, Shivali; et al. Disordered eating and eating disorders among women seeking fertility treatment: A systematic review. *Archives of Women's Mental Health*, v. 25, n. 1, p. 21–32, 2021. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34175997/>>. Acesso em: 6 maio 2022.

LE FLOCH, Marine; CROHIN, Anaïs; DUVERGER, Philippe; et al. Prevalence and phenotype of eating disorders in assisted reproduction: a systematic review. *Reproductive Health*, v. 19, n. 1, 2022. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35130918/>>. Acesso em: 5 maio 2022.

MORRISON, Amy E.; FLEMING, Suzannah ; LEVY, Miles J. A review of the pathophysiology of functional hypothalamic amenorrhoea in women subject to psychological stress, disordered eating, excessive exercise or a combination of these factors. *Clinical Endocrinology*, v. 95, n. 2, p. 229–238, 2021. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33345352/>>. Acesso em: 6 maio 2022.

PASLAKIS, Georgios ; ZWAAN, Martina. Clinical management of females seeking fertility treatment and of pregnant females with eating disorders. *European Eating Disorders Review*, v. 27, n. 3, p. 215–223, 2019. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30848019/>>. Acesso em: 5 maio 2022.