

IMPLICAÇÕES NUTRICIONAIS NA GRAVIDEZ APÓS CIRURGIA BARIÁTRICA: REVISÃO DE LITERATURA

INTRODUÇÃO: A cirurgia bariátrica é uma técnica de grande auxílio no tratamento da obesidade mórbida no cenário atual, mostrando-se eficiente na perda ponderal a longo prazo, no tratamento de comorbidades associadas, além de trazer benefícios para a fertilidade. Com efeito, aproximadamente 50% dos pacientes submetidos à gastroplastia são mulheres em idade reprodutiva. Entretanto, os distúrbios nutricionais em relação à absorção de micronutrientes provocados pelo procedimento são elevados, podendo trazer riscos durante a gestação e comprometer o metabolismo e homeostase neuro-endócrino do binômio materno-fetal.

OBJETIVO: Realizar uma revisão de literatura acerca das principais implicações nutricionais relacionadas ao período gestacional de mulheres submetidas à cirurgia bariátrica.

MÉTODOS: Foi realizada uma revisão sistemática nas bases de dados Scielo, PubMed e LILACS, usando como critério de inclusão artigos originais publicados no período de 2008 a 2021, nos idiomas português e inglês, sendo selecionados 10 estudos.

RESULTADOS: Os artigos analisados demonstraram que mulheres submetidas à cirurgia bariátrica antes da gestação, apresentam menor risco de desenvolver diabetes e hipertensão gestacionais. Entretanto, estão mais susceptíveis à má absorção de micronutrientes, levando à carência de vitaminas D e B12 e hipocalcemia, o que pode culminar em distúrbios neurológicos e prematuridade. Além disso, foi observada a maior ocorrência de recém-nascidos de baixo peso, morte intrauterina e neonatal nas gestações de pacientes que fizeram gastroplastia, quando comparadas com a população em geral.

CONCLUSÃO: Quando comparadas às gestantes obesas, mulheres em gestação pós-bariátrica apresentam menor risco de elevações glicêmicas e pressóricas durante a gravidez. Porém, nota-se um número maior de intercorrências gestacionais relacionadas ao déficit de micronutrientes. É indispensável que mulheres submetidas à gastroplastia e que almejam engravidar, sejam acompanhadas por equipe multiprofissional desde o período pré-concepcional, para prevenir riscos de complicações durante a gestação e abordar precocemente as deficiências nutricionais, proporcionando segurança à mãe e ao feto.

PALAVRAS-CHAVE: Cirurgia bariátrica. Gestação. Obesidade.

REFERÊNCIAS:

1. Belogolovkin V, Salihu HM, Weldeselasse H, Biroscak BJ, August EM, Mbah AK, et al. Impact of prior bariatric surgery on maternal and fetal outcomes among obese and non-obese mothers. *Arch Gynecol Obstet* 2012; 285: 1211-8.
2. Dell'agnolo CM, Carvalho MDB, Pelloso MS. Pregnancy after bariatric surgery: implications for mother and newborn. *Obes Surg*. 2011. 21(6):699–706.
3. Eerdeken A, Debeer A, Van Hoey G, De Borger C, Sachar V, Guelinckx I, et al. Maternal bariatric surgery: adverse outcomes in neonates. *Eur J Pediatr*. 2009; 69 (2):191–6.
4. Falcone, V.; Stopp, T.; Feichtinger, M. et al. Pregnancy after bariatric surgery: a narrative literature review and discussion of impact on pregnancy management and outcome. *BMC Pregnancy Childbirth* 18, 507 (2018).
5. González I, Lecube A, Rubio MÁ, García-Luna PP. Pregnancy after bariatric surgery: improving outcomes for mother and child. *Int J Womens Health*. 2016;8:721-729.
6. Haim A. Abenhaim, Nouf Alrowaily, Nicholas Czuzoj-Shulman, Andrea R. Spence, Stephanie L. Klam. (2016) Pregnancy outcomes in women with bariatric surgery as compared with morbidly obese women. *The Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine* 29:22, p. 3596-3601.
7. Ilias, Elias Jirjoss Considerações sobre gravidez após cirurgia bariátrica: evidências atuais e recomendações. *Revista da Associação Médica Brasileira* [online]. 2008, v. 54, n. 6 , pp. 475.
8. Pinheiro, RCM; Bastos, AA; Araújo, MSM. Implicações nutricionais da gravidez após cirurgia - Nutritional implications of pregnancy after gastric bypass surgery: aliterature review. *Comun. ciênc. Saúde*. jan-mar. 2014;25(1): 69-78.
9. Reinert Marques, R; Reinert Marques, R.; Marques, I. Gestação após cirurgia bariátrica: série de casos e revisão de literatura. *Unoesc & ciência - acbs*, [s. L.], v. 7, n. 1, p. 69–76, 2016.
10. Rosales JJB, Camac LAL, Cardoso JLR, Nascimento LB, Westry AGA. Gravidez pós cirurgia bariátrica: uma revisão integrativa. *REAS*. 15 fev. 2020; 12(2):e3043.