

O USO ABUSIVO DO IMPLANTE DE GESTRINONA E A BUSCA PELA BELEZA IDEAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Anna Elysa Barros Cabral de Almeida

Graduanda em Medicina-Itpac/Palmas-Tocantins

Sttefany Messias de Souza

Graduanda em Medicina- Itpac/Palmas

INTRODUÇÃO: O implante de gestrinona é um hormônio esteroide progestágeno sintético derivado da 19-nortestosterona que possui propriedades androgênicas, antiestrogênicas e anti progestogênica, além de ter uma ação anabolizante. Atualmente, esse hormônio é administrado somente pela via subcutânea no Brasil, por isso é popularmente conhecido como “chip da beleza”. Diante dos possíveis efeitos benéficos e a alta divulgação por clínicas médicas, há conseqüentemente uma grande busca por parte do público feminino.

OBJETIVOS: Este estudo tem como objetivo avaliar literaturas que apresentam uma discussão relevante sobre o uso inadequado de implantes de gestrinona e avaliar os posicionamentos das sociedades envolvidas, como endocrinologia e metabologia, ginecologia e obstetrícia e endometriose.

METODOLOGIA: Trata-se de uma revisão de literatura realizada a partir das bases de dados SCIELO e PUBMED, utilizando os seguintes descritores “saúde da mulher”, “hormônios” e “gestrinona”, os artigos foram utilizados nos idiomas português e inglês com recorte temporal de 2018 a 2021.

RESULTADOS: A partir da análise dos 9 artigos, foi possível verificar que a problemática envolvida no Brasil está relacionada ao aumento significativo da procura pelo método devido aos possíveis efeitos androgênicos do hormônio, como a perda de peso, aumento da massa muscular e diminuição da lipodistrofia ginóide. Porém, o implante não possui uma dose padrão, ficando essa subjetiva ao profissional, podendo assim ter risco de superdosagem hormonal e conseqüentemente os seus efeitos adversos, como oleosidade da pele, queda de cabelo e hirsutismo.

CONCLUSÃO: Diante dos resultados apresentados, conclui-se que o uso inadequado do implante de gestrinona traz consequências negativas para a saúde da mulher. Além disso, o uso abusivo é contraindicado pela Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia, FEBRASGO e Sociedade Brasileira de Endometriose e cirurgia minimamente invasiva.

Referências bibliográficas:

- 1- FU, J. et al. Progesterone receptor modulators for endometriosis. **The Cochrane Database of Systematic Reviews**, v. 7, p. CD009881, 25 jul. 2017.
- 2- DAVIS, S. R. et al. Global Consensus Position Statement on the Use of Testosterone Therapy for Women. **The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism**, v. 104, n. 10, p. 4660–4666, 1 out. 2019.
- 3- WEISS, R. V. et al. Testosterone therapy for women with low sexual desire: a position statement from the Brazilian Society of Endocrinology and Metabolism. **Archives of Endocrinology and Metabolism**, v. 63, p. 190–198, 18 jul. 2019.
- 4- SANTORO, N. et al. Compounded Bioidentical Hormones in Endocrinology Practice: An Endocrine Society Scientific Statement. **The Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism**, v. 101, n. 4, p. 1318–1343, abr. 2016.
- 5- MANICA, D.; NUCCI, M. Sob a pele: implantes subcutâneos, hormônios e gênero. **Horizontes Antropológicos**, v. 23, p. 93–129, abr. 2017.
- 6- **Compounded Bioidentical Hormone Therapy**. Disponível em: <<https://www.endocrine.org/advocacy/position-statements/compounded-bioidentical-hormone-therapy>>. Acesso em: 7 maio. 2022.
- 7- FEBRASGO. **Comissão Nacional Especializada de Climatério da Febrasgo se posiciona sobre implante de gestrinona**. Disponível em: <<https://www.febrasgo.org.br/pt/noticias/item/690-comissao-nacional-especializada-de-climaterio-da-febrasgo-se-posiciona-sobre-implante-de-gestrinona>>. Acesso em: 7 maio. 2022.
- 8- NEWTON. **Posição das Comissões Nacionais Especializadas de Anticoncepção e Climatério da Febrasgo sobre implantes hormonais**. Disponível em: <<https://www.febrasgo.org.br/pt/noticias/item/1312-posicao-das-comissoes-nacionais-especializadas-de-anticoncepcao-e-climaterio-da-febrasgo-sobre-implantes-hormonais>>. Acesso em: 7 maio. 2022.
- 9- **Posicionamento da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) sobre o uso (e abuso) de implantes de gestrinona no**

Brasil. AMB, 19 nov. 2021. Disponível em:
<<https://amb.org.br/noticias/posicionamento-da-sociedade-brasileira-de-endocrinologia-e-metabologia-sbem-sobre-o-uso-e-abuso-de-implantes-de-gestrinona-no-brasil/>>. Acesso em: 7 maio. 2022