ANÁLISE COMPARATIVA DO EQUILÍBRIO EM IDOSOS NÃO DIABÉTICOS, COM E SEM NEUROPATIA DIABÉTICA

SANTOS, Andriele Martins [1]
MARTINHO, Karina Oliveira [2]
LIMA, Geovane Elias Guidini [3]
ARANTES, Franciele de Assis [4]
CARIAS, Carla Marinho [5]

RESUMO

O Diabetes mellitus caracteriza-se por alterações na ação e/ou secreção da insulina no organismo, o que pode afetar seu sistema muscular e nervoso, que com o passar do tempo pode aumentar seu grau e comprometimento funcional. Em seu estado mais avançado, pode desenvolver uma neuropatia periférica diabética (NPD). Comparar o equilíbrio de idosos sedentários, diabéticos com e sem neuropatia diabética. Participaram da pesquisa 63 indivíduos, com idade ≥ 60 anos, de ambos os sexos. Estes foram divididos em 3 grupos: não diabéticos, diabéticos sem neuropatia diabética, diabéticos com neuropatia diabética. Para avaliação do equilíbrio, foram utilizados os questionários: TUG, TAF, POMA e BERG. Foi utilizada a análise de variância (ANOVA), seguido do *post hoc* de Bonferroni, para comparação da média do equilíbrio entre os três grupos. O nível de significância adotado foi de $\alpha = 0,05$. Foi realizada a comparação entre as médias dos testes de equilíbrio entre os três grupos, evidenciando maior propensão de desequilíbrio nos testes realizados no grupo que apresentava a NPD. O presente estudo concluiu que há maior déficit de equilíbrio em idosos que apresentam neuropatia periférica diabética, quando comparada a idosos com e sem diabetes.

[1] Faculdade de Fisioterapia, FUPAC – Fundação Presidente Antônio Carlos, Faculdade de Ubá, mirellelactim@hotmail.com
[2] Mestrado em Ciência da Motricidade Humana
[3] Pós-graduação em Atividades Físicas e Reabilitação Cardíaca, UFJF
[4] Especialização em traumato-ortopedia, COFFITO/ABRAFITO
[5] Pós-Graduação em Fisioterapia Neurofuncional

Palavras-chave: Diabetes; Neuropatia; Equilíbrio; Idosos.