

## LITERATURA COMO FERRAMENTA DE HUMANIZAÇÃO DA SAÚDE DA MULHER

**INTRODUÇÃO:** Humanização da saúde é a prática da medicina a partir de ciências biomédicas compromissadas na realização de valores relacionados com a felicidade humana (AYRES, 2005). Na prática da saúde da mulher é preciso discutir sobre esse assunto, pois a área exige um cuidado integral e complexo das pacientes. Assim, torna-se essencial buscar ferramentas, como a literatura, para uma formação humana de médicos, a fim de humanizar o atendimento na saúde da mulher. **OBJETIVO:** Discutir a literatura como ferramenta de humanização no atendimento da saúde da mulher. **MÉTODO:** Realizou-se uma revisão de literatura dos autores Rita Charon e José Ricardo Ayres. **RESULTADOS:** Para compreender o que é humanização em saúde, necessita-se compreender o que é a saúde. Ayres entende a saúde como um ideal de felicidade do sujeito em um determinado momento, o que envolve suas relações familiares, sociais, espirituais, culturais. Entender essa definição hermenêutica é de suma importância para o médico, para que perceba o paciente de maneira integral e complexa, compreendendo que a saúde não necessariamente implica na ausência de doença, mas no equilíbrio do sujeito com sua patologia, seu ideal de felicidade e suas relações exteriores, mediante uma perspectiva cósmica de mundo. Charon aplica esses conceitos através da medicina narrativa, em que o médico observa o paciente como um personagem da literatura utilizando as ideias de atenção e afiliação: observar o paciente de maneira integral e colocar-se ao seu lado na busca da sua saúde. A literatura entrega ao médico essa possibilidade porque permite conhecer diversos contextos através dos personagens dos livros e ampliar o olhar clínico, na capacidade de observação. **CONCLUSÃO:** A literatura é uma ferramenta de humanização da saúde da mulher, pois permite que o médico compreenda as pacientes de maneira integral e ofereça um atendimento buscando o ideal de felicidade daquela mulher e não simplesmente a ausência da doença.

**PALAVRAS-CHAVE:** Assistência Integral à Saúde. Saúde da Mulher. Ciência na Literatura.

**REFERÊNCIAS:** AYRES, J.R.C. M. Uma Concepção Hermenêutica de Saúde. *PHYSIS: Rev. Saúde Coletiva*, Rio de Janeiro, v.17, n.1, pp. 43-62, 2007.

Disponível em: < <https://www.scielo.br/pdf/physis/v17n1/v17n1a04.pdf>>. Acesso em: 22 jan. 2021. AYRES, J.R.C. M. Hermenêutica e humanização das práticas em saúde. *Ciência & Saúde Coletiva*, Rio de Janeiro, v.10, n.3, pp.549-560, 2005. Disponível em:

<<https://www.scielo.br/j/csc/a/YtrNXZqLXQywQz8jHgBgLZR/?format=pdf&lang=pt>>. Acesso em: 02 ago. 2021. CHARON, R. et. al. *The Principles and Practice of Narrative Medicine*. Oxford University Press, USA, 2016.