

UMA REVISÃO SOBRE O EFEITO DA TERAPIA HORMONAL NA MEMÓRIA DE PACIENTES NO CLIMATÉRIO

Jenyfer da Costa Andrade

Graduanda na Universidade Tiradentes

Renata Oliveira Costa Meneses

Graduanda na Universidade Tiradentes

Marina Nascimento Carvalho

Graduanda na Universidade Tiradentes

Priscila Mota Coutinho da Silva

Docente do Curso de Medicina da Universidade Tiradentes

INTRODUÇÃO: A terapia hormonal (TH) é o tratamento padrão-ouro e a maneira mais eficaz de controlar os sintomas climatéricos decorrentes da redução de produção de hormônios sexuais promovida pela falência ovariana. Sintomas relacionados à memória são frequentes nessa fase da vida e parecem estar relacionados, principalmente, à redução sérica de estrogênio. Dessa forma, TH parece ser capaz de aliviar sintomas relacionados à cognição, especialmente a memória. **OBJETIVO:** Revisão de literatura sobre os efeitos da TH na memória de mulheres pós-menopausa. **MATERIAL E MÉTODO:** Revisão integrativa, realizada nas bases de dados BVS, através dos descritores MESH “Terapia hormonal”, “Menopausa”, “Cognição” e “Memória”, articulados com o operador booleano AND. Os critérios de inclusão foram artigos publicados nos últimos 5 anos, em inglês ou português. Foram excluídos artigos repetidos ou que não estavam relacionados com o tema. **RESULTADOS:** A partir da pesquisa nas bases de dados, utilizando-se os critérios de inclusão, foram encontrados onze artigos originais, dos quais seis foram excluídos por não se aplicarem à temática e ou por não se encontrarem disponíveis para leitura. **CONCLUSÃO:** O uso da TH no climatério não aprimora a função cognitiva verbal. Em contrapartida, o estrogênio protege contra a exposição ao hormônio do estresse que pode ser benéfica tanto para a cognição quanto para os circuitos neurais que mantêm e propagam as faculdades cognitivas. Além disso,

sugere-se que exista uma influência da progesterona sobre a memória, a qual está relacionada a sua dose, podendo ter efeitos positivos ou negativos.

Palavras-chaves: Terapia hormonal; Menopausa; Memória.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Berent-Spillson, A., Kelley, A. S., Persad, C. C., Love, T., Frey, K. A., Reame, N. E., ... Smith, Y. R. Postmenopausal hormone treatment alters neural pathways but does not improve verbal cognitive function. *Menopause*, 2018. Disponível em: <https://journals.lww.com/menopausejournal/Abstract/2018/12000/Postmenopausal_hormone_treatment_alters_neural.6.aspx>. Acesso em: 10 maio 2022.
2. V. W. Henderson. Progesterone and human cognition. *Climacteric*, 2018. Disponível em: <<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/13697137.2018.1476484?scroll=top&needAccess=true>>. Acesso em: 10 maio 2022.
3. Yoon, Byung-Koo; Chin, Juhee; Kim, Jong-Won; Shin, Myung-Hee; Ahn, Soohyun; Lee, Dong-Yun; Seo, Sang Won; Na, Duk L. Menopausal hormone therapy and mild cognitive impairment: a randomized, placebo-controlled trial. *Menopause*, 2018. Disponível em: <https://journals.lww.com/menopausejournal/Abstract/2018/08000/Menopausal_hormone_therapy_and_mild_cognitive.5.aspx>. Acesso em: 10 maio 2022.
4. Kejal Kantarci, Nirubol Tosakulwong, Timothy G. Lesnick, Samantha M. Zuk, Val J. Lowe, Julie A. Fields, Jeffrey L. Gunter, Matthew L. Senjem, Megan L. Settell, Carey E. Gleason, Lynne T. Shuster, Kent R. Bailey, N. Maritza Dowling, Sanjay Asthana, Clifford R. Jack, Walter A. Rocca, Virginia M. Miller
5. Kejal Kantarci, Nirubol Tosakulwong, Timothy G. Lesnick, Samantha M. Zuk, Val J. Lowe, Julie A. Fields, Jeffrey L. Gunter, Matthew L. Senjem, Megan L. Settell, Carey E. Gleason, Lynne T. Shuster, Kent R. Bailey, N. Maritza Dowling, Sanjay Asthana, Clifford R. Jack, Walter A. Rocca, Virginia M. Miller. Brain structure and cognition 3 years after the end of an early menopausal

- hormone therapy trial. *Neurology*, 2018. Disponível em: <<https://n.neurology.org/content/90/16/e1404>>. Acesso em: 10 maio 2022.
6. Alexandra Ycaza Herrera, Howard N Hodis, Wendy J Mack, Mara Mather, Estradiol Therapy After Menopause Mitigates Effects of Stress on Cortisol and Working Memory, *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, 2017. Disponível em: <<https://academic.oup.com/jcem/article/102/12/4457/4587523?login=false>>. Acesso em: 10 maio 2022.
7. A. Roozbehi, M. T. Sharafi, F. Karimi, A. M. Kamali. The impact of using different doses of progesterone on memory performance. *Bratislava Medical Journal*, 2017. Disponível em: <http://www.elis.sk/index.php?page=shop.product_details&flypage=flypage.tpl&product_id=5301&category_id=135&option=com_virtuemart&vmcchk=1&Itemid=1>. Acesso em: 10 maio 2022.
8. Mark A. Espeland, Stephen R. Rapp, JoAnn E. Manson, Joseph S. Goveas, Sally A. Shumaker, Kathleen M. Hayden, Julie C. Weitlauf, Sarah A. Gaussoin, Laura D. Baker, Claudia B. Padula, Lifang Hou, Susan M. Resnick. Long-term Effects on Cognitive Trajectories of Postmenopausal Hormone Therapy in Two Age Groups. *The Journals of Gerontology*, 2017. Disponível em: <<https://academic.oup.com/biomedgerontology/article/72/6/838/2630059?login=false>>. Acesso em: 10 maio 2022.