

IMPACTO DO ENVELHECIMENTO NA SEXUALIDADE DE MULHERES

INTRODUÇÃO: O envelhecimento populacional refletiu mudanças no comportamento social e na percepção da qualidade de vida. Entretanto, assuntos ainda considerados tabus, como a sexualidade, especialmente nas mulheres, foram negligenciados pela população e pelos serviços de saúde. Assim, essas mulheres não se sentem estimuladas em vivenciar seus desejos e interesses sexuais e emocionais. **OBJETIVO:** Esse trabalho tem como objetivo analisar os fatores que contribuem para que as mulheres idosas não desfrutem plenamente de sua sexualidade. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura de artigos encontrados na base de dados PubMed e Google Acadêmico, a partir dos Descritores em Ciências da Saúde, em português, “Envelhecimento”; “Mulheres”; “Sexualidade”, usando o operador booleano “E”. Foram incluídos 4 artigos, publicados entre 2017 e 2022, que abordam a correlação entre o envelhecimento e a sexualidade em idosas. **RESULTADOS:** Evidenciou-se que as mulheres em envelhecimento possuem vergonha em falar e demonstrar interesse em sexo, uma vez que, na construção social, esse assunto era reservado para os homens e considerado um tabu entre as mulheres. Observou-se, também, a falta de informação e abordagem sobre sexualidade nos serviços ginecológicos e de saúde, bem como receio em fazer o exame ginecológico. Com isso, muitas mulheres ainda acreditam que a sexualidade é apenas para reprodução e satisfação do outro, mas inclui também demonstração de afeto, beijos e companheirismo. Ademais, sabe-se que mudanças fisiológicas, como a supressão de hormônios nas mulheres, influenciam na autoestima da mulher, a qual se vê como insuficiente e incapaz. **CONCLUSÃO:** Constatou-se que os tabus, preconceitos e falta de acesso à informação contribuem para que a sexualidade seja algo não digno e vergonhoso, impactando na qualidade de vida de mulheres idosas. Logo, precisa-se de mais estudos sobre envelhecimento e sexualidade e mais disponibilidade de informação nos serviços de saúde e nas redes de comunicação, para toda a população.

Palavras-chave: Envelhecimento. Mulheres. Sexualidade.

MONTEIRO, Y. T. Sexualidade Das Mulheres Em Envelhecimento: Um Tabu?, **Brazilian Journal Of Development**, v. 6, n. 3, p. 13129-13137, 2020.

RODRIGUES, L. R. *et al.* Análise do comportamento sexual de idosas atendidas em um ambulatório de ginecologia, **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, v. 21, n. 6, p. 749-755, 2018.

SANTOS, I. F. Atitudes e Conhecimentos de Idosos sobre Intercurso Sexual no Envelhecimento, **Psicologia: Ciência e Profissão**, v. 42, e235106, p. 1-11, 2022.

SOUZA, C.L. *et al.* Envelhecimento, sexualidade e cuidados da enfermagem: um olhar da mulher idosa. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 27, suppl. 2, p 78-85, 2019.