

REVISÃO DE LITERATURA

OS DESAFIOS DO PUERPÉRIO DURANTE A PANDEMIA DO COVID-19

Gabriela Brandão Scaramussa¹, Iara Priscilla Inácio de Freitas², Layanne Hellen da Cruz Brandão³, Stanley Janary Ferreira Araújo Júnior⁴ e Valéria Talissa Ferreira Rodrigues⁵.

¹Graduanda em medicina pelo UNITPAC – ²Graduanda em medicina pelo UNITPAC – ³ Médica pelo UNITPAC e Especialista em Ginecologia/Obstetrícia pelo Cruzada Bandeirantes São Camilo – ⁴Graduando em medicina pelo UNITPAC – ⁵Graduanda em medicina pelo UNITPAC.

INTRODUÇÃO: No ano de 2019 foi identificada uma doença causada pelo SARCS-COV-2, com rápido potencial de contágio que gerou uma pandemia. Sua transmissão é ocasionada pelo contato de gotículas. Dessa forma, as puérperas se tornaram um grupo de risco, deixando-as com inquietação e angústia, principalmente após as redefinições de cuidados pós-parto. **OBJETIVO:** Analisar, por meio de revisão sistemática de literatura, os impactos da pandemia durante o puerpério. **METODOLOGIA:** Para elaboração da pesquisa foi realizado um levantamento bibliográfico em plataformas como LILACS, SCIELO, Google Scholar. As palavras-chaves utilizadas foram: “Covid”, “influência” e “puerpério”. Combinadas entre si, utilizados 13 artigos na pesquisa inicial. Foram atribuídos como critérios de inclusão artigos publicados entre 2020 até 2022, que tratavam especificamente sobre influência da pandemia em puérperas. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Dentre os treze artigos utilizados dez artigos relatavam a vulnerabilidade das mulheres no estado puerperal de se contrair o vírus, os que as tornam grupo de risco, no qual as novas adaptações mediante os protocolos de saúde ocasionaram restrição dos acompanhantes no momento de parto e internação, restrição de visitas domiciliares, dificuldade da relação mãe-bebê durante período de internação nos alojamentos, além das medidas de proteção durante a amamentação, trouxeram as puérperas um impacto negativo, principalmente inseguranças e desenvolvimento de estresse, ansiedade, depressão pós-parto até desmame precoce. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A existência de uma grande escassez de informações para este grupo de mulheres - pelo fato de estarem passando por um período intenso de mudanças e adaptações - gera

mais preocupação e insegurança. Portanto, é necessário que se possua mais informações sobre a questão abordada antes da alta hospitalar, sendo primordial a criação de uma maior rede de apoio para que, dessa forma, gerar um bom amparo com viés de reduzir as chances de as puérperas sofrerem com alterações psicológicas. REFERÊNCIAS: SIMÃO, Ana Luíza de Siqueira et al. Aleitamento Materno e a Pandemia de Covid-19. **Global Clinical Research Journal**. v. 1, n. 1, 2021; TELLAU, Márcia Franciele França et al. Gestação e Puerpério em Tempos de Covid- 19: Aspectos Clínicos e Manejo Terapêutico. **Rev. Unesc**, v. 4,n.2, 2020; FREITAS, Simone Souza et al. Vulnerabilidade para gestante e puerp ras frente a pandemia por covid-19. **Ações e experiências para o enfrentamento da pandemia de covid-19**. Editora: Atena, v.4, 2021; CARMO, Stephanie do Sussuarama do et al. **Gestação e puerpério no covid-19. Orientações e prevenção quanto às complicações**. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho- RR, 2021; OLIVEIRA, Maysa Arlany de; CRUZ, Rachel de S  Barreto Lima Callou. Recomendações para assistência perinatal no contexto da pandemia de covid-19. **Rev. Bras. Saúde Mater. Infant**, v.21, 2021; BRITO, Renatha Celiana da Silva. **Online no Puerpério: interações dinâmicas de um grupo virtual. 2021. Dissertação (Tese de mestrado em saúde coletiva-Facisa)**. Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi, Universidade Federal do Rio Grande no Norte, Natal, 2021; SILVA, Fernanda Loureiro et al. Gravidez, Parto e Puerpério na Pandemia: Os múltiplos sentido do risco. *Horiz Antropol*, v.27, n. 29, jan-apr 2021; ARAUJO, Danielle Silva et al. Attention to woen’s in prenatal and puerperium intimes of covid-19 descriptive review. **Research Society and Development**, v.9, n. 9, 2020; SILVA, Rayanna Alves da et al. Gravidez em tempos de covid-19: Como mudanç a dos protocolos biosseguranç  afetam a mulher no momento do parto e no puerpério : revisão de literatura. **Brazilian Journal of Health Review**, v.4, n.1, 2021; OLIVEIRA, Karoline Faria de et al. Período pós-parto e infecção pelo novo corona vírus: revisão de escopo. **Rev. enferm. UERJ**, v. 29, jan-dez 2021; CARDOSO, Pollyanna Costa et al. A saúde materno infantil no controle da pandemia de covid-19, recomendações e desafios. **Rev. Bras. Saúde Mater. Infant**. v. 21, p. 213- 220, feb 2021.; PAZ, Monique Maria Silva da et al. Barreiras impostas na relação entre puérperas e recém-nascidos no cenário de pandemia do covid-19. **Rev. Bras. Saúde**.

Infant. v.21, p. 229-232, feb 2021; MARANDUBA, Gabriely Cristina Pereira et al. Garantia de assistência segura para gestantes e puérperas na atenção primária: desafios frente á pandemia da covid-19. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 4, n. 3, 2021.

DESCRITORES: "Covid". "Influência". "Puerpério".