

Introdução: A pandemia da COVID-19 trouxe a evidência grupos sociais que são mais vulneráveis à doença, colocando como grupo de risco as mulheres grávidas, logo surgiu um conjunto de problemáticas acerca dessa vulnerabilidade. Nesse contexto, sabe-se que o cenário da pandemia ocasionou alterações psicológicas que podem evoluir para transtornos depressivos e de ansiedade, que suscitou preocupação com os impactos da pandemia na saúde mental e física das gestantes. Objetivo: O objetivo desse estudo foi identificar as alterações da saúde mental das gestantes durante a pandemia da Covid-19. Método: Para tanto, foi realizada uma revisão integrativa de literatura. A busca pela amostra na literatura aconteceu na seção avançada nas bases de dados LILACS, MEDLINE, IBECs, por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), de maneira combinada dos seguintes descritores, COVID-19, gestantes, ansiedade e saúde mental, separados pelo operador “AND”. Resultados: Foi observada ao longo do estudo que a pandemia da Covid-19 afetou de diversas formas a saúde mental das gestantes, o medo do que podem enfrentar durante o processo de parto, bem como a incerteza de transmissão vertical do vírus tem elevado a ansiedade materna. Outrossim, fatores independentes da gravidez, porém ligados a pandemia semelhantemente causam elevado risco psicossociais, como depressão, insônia e ansiedade. Entre esses fatores está o isolamento social, escassez de alimentos, incertezas sobre o futuro, finanças e perder algum familiar. Conclusão: Por conseguinte, o estudo identificou que reações psicológicas relacionadas à saúde mental provocam sintomas de ansiedade e depressão em gestantes, todavia, mulheres com maior nível de educação tiveram menores impactos. Baseado nisso é necessária intervenção de política pública de saúde mental das gestantes, a fim de reduzir impactos negativos durante e pós-pandemia.

REFERÊNCIAS

AKGOR, Utku et al. Anxiety, depression and concerns of pregnant women during the COVID-19 pandemic. **Archives of gynecology and obstetrics**, v. 304, n. 1, p. 125-130, 2021.

ESTRELA, Fernanda et al. Gestantes no contexto da pandemia da Covid-19: reflexões e desafios. **Physis: Revista de Saúde Coletiva**, v. 30, p. e300215, 2020.

FREIRE, M. C. M.; PATTUSSI, M. P. Tipos de estudos. IN: ESTRELA, C. **Metodologia científica**. Ciência, ensino e pesquisa. 3ª ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 2018.

FIOCRUZ. Principais questões sobre a saúde mental perinatal. In: **Portal de Boas práticas em Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente**, 02 de abril de 2020. Disponível em: <https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/atencao-mulher/principais-questoes-saude-mental-perinatal/>. Acesso em: mai. 2022.

KASSAW, Chalachew.; PANDEY, Digvijay. The prevalence of general anxiety disorder and its associated factors among women attending the perinatal service of Dilla University referral hospital, Ethiopia during the COVID-19 pandemic. **Heliyon**, v. 6, n. 11, p. e05593, 2020.

LIU, Jihong et al. Mental health among pregnant women with COVID-19–related stressors and worries in the United States. **Birth**, v. 48, n. 4, p. 470-479, 2021.

MACHADO, Márcia Maria Tavares et al. COVID-19 and mental health of pregnant women in Ceará, Brazil. **Revista de Saúde Pública**, v. 55, 2021.

MOYER, Cheryl A. et al. Pregnancy-related anxiety during COVID-19: a nationwide survey of 2740 pregnant women. **Archives of Women's Mental Health**, v. 23, n. 6, p. 757-765, 2020.

ORNELL, Felipe et al. “Pandemic fear” and COVID-19: mental health burden and strategies. **Brazilian Journal of Psychiatry**, v. 42, n. 3, p. 232-235, 2020.

PARRA-SAAVEDRA, Miguel et al. Attitudes and collateral psychological effects of COVID-19 in pregnant women in Colombia. **International Journal of Gynecology & Obstetrics**, v. 151, n. 2, p. 203-208, 2020.

SALEHI, Leili et al. The relationship among fear and anxiety of COVID-19, pregnancy experience, and mental health disorder in pregnant women: A structural equation model. **Brain and behavior**, v. 10, n. 11, p. e01835, 2020.

SANTOS, Ana Luisa Costa et al. Principais impactos gerados no manejo das gestantes durante o pré-natal frente a pandemia da Covid-19. Trabalho de conclusão de curso de Enfermagem. 2021. Disponível em: <https://repositorio.animaeducacao.com.br/handle/ANIMA/14741>. Acesso em: mai.2022.

SILVA, Fernanda Loureiro; RUSSO, Jane; NUCCI, Marina. Gravidez, parto e puerpério na pandemia: os múltiplos sentidos do risco. **Horizontes Antropológicos**, v. 27, p. 245-265, 2021.

SOUZA, Marcela Tavares de; SILVA, Michelly Dias da; CARVALHO, Rachel de. Revisão integrativa: o que é e como fazer. **Einstein (São Paulo)**, v. 8, p. 102-106, 2010.

STAMPINI, Viviana et al. The perception of Italian pregnant women and new mothers about their psychological wellbeing, lifestyle, delivery, and neonatal management experience during the COVID-19 pandemic lockdown: a web-based survey. **BMC pregnancy and childbirth**, v. 21, n. 1, p. 1-12, 2021.