

## OS DESAFIOS DA EFETIVAÇÃO DO PLANEJAMENTO FAMILIAR PELA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

**INTRODUÇÃO:** O planejamento familiar é um conjunto de medidas que visam aconselhar e apoiar os indivíduos quanto aos seus direitos sexuais e reprodutivos, garantindo-lhes autonomia para regularem a fecundidade. Assim, convencionou-se que a Estratégia de Saúde da Família (ESF) seria uma das responsáveis pela aplicação do planejamento familiar. Porém, muitos profissionais da saúde não têm atuado corretamente, devido a uma visão tradicionalista e pela pouca propagação de informações sobre o planejamento familiar. **OBJETIVO:** Evidenciar os impasses que devem ser abordados pelas equipes de saúde da família para a efetivação do planejamento familiar. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura produzida mediante análise de trabalhos escolhidos a partir dos bancos de dados: Google Acadêmico, *Web of Science* e Acervo de Recursos Educacionais em Saúde (ARES). Ademais, utilizou-se Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) e o operador booleano: “planejamento familiar” AND “estratégia de saúde da família”. Destarte, selecionou-se 10 produções, ao incluir estudos publicados a partir de 2014, com temáticas convergentes, e ao excluir artigos de acesso restrito. **RESULTADOS:** Verifica-se que, tradicionalmente, o planejamento familiar é direcionado às mulheres, já que, segundo alguns relatos de homens, os integrantes da ESF pouco discutem ou, ainda, nunca discutiram sobre. Ademais, nota-se que os adolescentes, entre 14 e 18 anos, com baixa renda e escolaridade constituem um grupo vulnerável quanto a ocorrência de gestações não planejadas, abortos ilegais e infecções sexualmente transmissíveis (IST). Outrossim, muitas mulheres apontam que só tiveram acesso a política de planejamento familiar após a primeira gravidez não planejada, já que muitas informaram não saber as opções de métodos contraceptivos e como usá-los. **CONCLUSÃO:** Destarte, o fato de a ESF não incluir o público masculino nas discussões, a falta de atuação sobre grupos vulneráveis e a pouca informação dada às mulheres se mostram como impasses para a efetivação do planejamento familiar.

Palavras-chave: Equipe de assistência ao paciente; Família; Planejamento familiar.

### REFERÊNCIAS

- DIAS M. G., *et al.* A participação masculina no planejamento familiar. **Hu Revista**, v. 43, n. 4, p. 349-354, 2017.
- JÚNIOR ARAGÃO, F. A.; CAVALCANTI, M. A. S. Educação em saúde no planejamento familiar e aconselhamento gestacional. **UNA-SUS**, 2019.
- SANCHES, M. A.; SILVA, D. P. S. Planejamento familiar: do que estamos falando? **Revista Bioética**, v. 24, p. 73-82, 2016.

MOZZAQUATRO, C. O.; ARPINI, D. M. Planejamento Familiar e Papéis Parentais: o Tradicional, a Mudança e os Novos Desafios. **Psicologia: Ciência e Profissão**, v. 37, n. 4, p. 923-938, 2017.

LÉLIS B. D. B., *et al.* Planejamento Familiar: Perspectiva de Ações a serem implementadas na Estratégia de Saúde da Família – ESF. **Revista Multidisciplinar e de Psicologia**, v. 13, n. 45, p. 1103-1113, 2019.

SILVA, J. M. B.; NUNES, M. A. Planejamento familiar: uma base de dados. **Revista Fundamental Care Online**, v. 9, p. 510-519, 2017.

FROTA, L. S. **Assistência ao Planejamento Familiar na Estratégia de Saúde**. Orientador: Aline Picoli Benvenuti. 40 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Especialização em Saúde da Família) – Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre, Universidade Aberta do SUS – UNASUS, Porto Alegre, 2017.

PEREIRA, F. C. **Planejamento Familiar: Estratégia para Ato Consciente de Planejar o Nascimento dos Filhos**. Orientador: Patrícia Ribeiro Azevedo. 15 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Especialização em Atenção Básica em Saúde) – Universidade Federal do Maranhão/UNA-SUS, São Luís, 2018.

MENDES, L. C. **Planejamento Familiar na ESF Chácara Alvorada: Perspectiva e Promoção em Saúde**. Orientador: Walneia Aparecida de Souza. 29 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Especialização Estratégia Saúde da Família) – Universidade Federal de Alfenas, Minas Gerais, 2017.

REIS, V. D. **Uma Abordagem de Planejamento Familiar na Estratégia de Saúde da Família de Alfenas**. Orientador: Sueli Leiko Takamatsu. 34 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família) – Universidade Federal de Minas Gerais, 2014.