

DISFUNÇÕES SEXUAIS NO PUERPÉRIO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Monaliza Stephany César Silva¹, Evily Emanuelle da Silva², Marya Fernandha Santos Santana³,
Jessica Pinheiro de Souza⁴, Cristiane Araújo Nascimento⁵

¹⁻⁴ Acadêmica de Enfermagem pela Universidade Federal de Alagoas, campus Arapiraca.

⁵ Docente do curso de Enfermagem pela Universidade Federal de Alagoas, campus Arapiraca.

Introdução: As disfunções sexuais são mais prevalentes durante o puerpério. Nesta fase ocorrem significativas mudanças físicas, comportamentais, sociais e sexuais e que representam um desafio para as mulheres, visto a dificuldade em preservar sua sexualidade. **Objetivo:** Descrever as principais disfunções sexuais que ocorrem no puerpério. **Método:** Trata-se de uma revisão literária, que realizou busca nas bases de dados BVS e *Scielo*. Na coleta de dados foram incluídos todos os artigos que tratavam de disfunções sexuais e fase puerperal, sendo excluídos os estudos duplicados e que eram revisão. **Resultados:** Os artigos mostraram que dentre as alterações mais evidentes pelas mulheres durante o puerpério são: dispareunia, diminuição do desejo sexual, diminuição da lubrificação, alterações corporais e mudanças na relação sexual. **Conclusão:** O presente estudo permitiu compreender a influência das disfunções sexuais na vida da puérpera. Capacitações precisam ser realizadas com os profissionais de saúde para que estes sejam sensíveis a este tipo de sofrimento que a puérpera vive.