

GESTAÇÃO E O COVID 19: DESAFIOS E DESCOBERTAS

IDENTIFICAÇÃO

Camylla Fernandes Figueira de Andrade

Lara Fernandes de Carvalho

Yorganna Carlos de Macêdo

Nome do professor

*Instituição:

Estudante de Medicina do Centro Universitário de João Pessoa, UNIPÊ - Estudante de Medicina do Centro Universitário de João Pessoa, UNIPÊ - Estudante de Medicina do Centro Universitário de João Pessoa, UNIPÊ - instituição do professor

INTRODUÇÃO: Diante da pandemia do Covid-19, a Organização Mundial da Saúde (OMS) classificou as gestantes como grupo de risco. A maioria dos indivíduos que contraem a doença possuem sintomas leves, mas as gestantes, principalmente na segunda metade da gestação têm mais chances de apresentarem sintomas graves, como a síndrome respiratória aguda grave (SARS). Além disso, o medo com a possibilidade de transmissão vertical e a insegurança diante da nova realidade, geram ansiedade. Dessarte, foram criados novos desafios para os profissionais de saúde, que precisam elaborar um novo plano de cuidado voltado às gestantes expostas à pandemia do Covid-19. **OBJETIVO:** O Objetivo do trabalho é descrever e analisar os desafios e as descobertas da influência do Covid-19 na gestação. **MÉTODOS:** Trata-se de um estudo descritivo realizado através de revisão das publicações científicas, dos últimos 3 anos. Foram empregados os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Gestação”, “COVID-19”, “Pandemia”, nas seguintes bases de pesquisa: Scielo, Pubmed. **RESULTADOS:** Foi observado, ao longo da análise dos artigos, que a maioria dos filhos de mães infectadas durante a gravidez não contraíram a doença verticalmente. Ademais, a mortalidade foi maior em gestantes que contraíram o SAR-CoV-1, em comparação aquelas que contraíram SAR-CoV-2, segundo FURLAN, et al. Além disso, a pandemia foi um importante fator para somatização e ansiedade em gestantes. **CONCLUSÃO:** Por fim, este estudo demonstrou que é importante a realização e análise de mais estudos para que seja melhor entendida a influência do Covid-19 na gestação, uma vez que, temos poucos anos da emergência da patologia. Ademais, os profissionais de saúde têm o desafio de trazer um plano de cuidado cada dia mais amplo e especializado às gestantes que estão envolvidas pela pandemia, e que, futuramente, podem ser expostas ao vírus, mesmo com o controle da doença.

REFERÊNCIAS:

ESTRELA, FERNANDA MATHEUS et al. **Gestantes no contexto da pandemia da Covid-19: reflexões e desafios.** Physis: Revista de Saúde Coletiva [online]. 2020, v. 30, n. 02. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0103-73312020300215>. Acesso em 27 de abril de 2022. FURLAN, Mara Cristina Ribeiro et al. **Gravidez e infecção por Coronavírus: desfechos maternos, fetais e neonatais – Revisão sistemática.** Rev Cuid, Bucaramanga, v. 11, n. 2. Disponível em <https://doi.org/10.15649/cuidarte.1211>. Acesso em 27 de abril de 2022. ALMEIDA, Milene de Oliveira, Portugal, Thainá Magalhães e Assis,

Thais Josy Castro Freire. **Pregnant women and COVID-19: isolation as a physical and psychic impact factor.** Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil [online]. 2020, v. 20, n. 2, pp. 599-602. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1806-93042020000200015>. Acesso em 28 de abril de 2022. MELO, Géssyca Cavalcante de e Araújo, Karina Conceição Gomes Machado. **COVID-19 em gestantes, parto prematuro, peso ao nascer e transmissão vertical: uma revisão sistemática e metanálise.** Cadernos de Saúde Pública [online]. 2020, v. 36, n. 7. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/0102-311X00087320>. Acesso em 28 de abril de 2022. BASTOS, Sarah Nilkece Mesquita Araújo Nogueira et al. **Aspectos clínicos e obstétricos de gestantes com COVID-19: Uma revisão sistemática.** Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia [online]. 2021, v. 43, n. 12, pp. 949-960. Disponível em: <https://doi.org/10.1055/s-0041-1733913>. Acesso em 28 de abril de 2022. GODOI, Ana Paula Nogueira et al. **Severe Acute Respiratory Syndrome by COVID-19 in pregnant and postpartum women.** Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil [online]. 2021, v. 21, n. Suppl 2, pp. 461-469. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1806-9304202100S200008>. Acesso em 28 de abril de 2022.

PALAVRAS-CHAVE: Gravidez. Covid-19. Saúde. SARS-CoV-1. SARS-CoV-2.