

A PROMISSORA TERAPIA FITOTERÁPICA NA OSTEOPOROSE

INTRODUÇÃO: A osteoporose é uma das doenças mais comuns relacionadas ao envelhecimento, principalmente devido a queda hormonal que as mulheres presenciam com a menopausa. Isto posto, buscam-se formas para mitigar os efeitos desse processo, como a terapia de reposição hormonal. Entretanto, a longo prazo, a terapia mencionada pode trazer riscos ao organismo, sendo necessário investigar alternativas, como é o caso dos fitoterápicos. A queda do estrogênio é a origem para a ocorrência da osteoporose, diante disso, sabe-se que fitoestrogênios como isoflavonas de soja, resveratrol, shatavari e psoralen exibem uma semelhança estrutural com esse hormônio, o que, possivelmente, possibilitará uma redução nas taxas de acometimento de osteoporose após a menopausa. **OBJETIVO:** Averiguar a pertinência de fitoestrogênios na terapia para diminuição do risco da osteoporose em mulheres menopausadas. **METODOLOGIA:** Esse estudo corresponde a uma revisão integrativa da literatura que teve como fonte de dados as plataformas National Library of Medicine (PubMED) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), com delimitação temporal dentre os últimos 5 anos (2017-2022). Foram selecionados artigos originais que contribuíssem com a temática escolhida e foram excluídas as revisões de literatura, totalizando 10 artigos. **Resultados:** Observou-se que a densidade mineral óssea e a reabsorção óssea foram beneficiadas pelos fitoestrógenos, sendo demonstrado uma queda na fosfatase alcalina, paratormônio e marcadores inflamatórios, como a proteína C reativa. Alguns estudos não demonstraram diferença entre o tratamento com fitoestrógenos quando comparados com a terapia de reposição hormonal. A exemplo de fitoestrógenos dos estudos analisados, podem ser citados a Pueraria, que melhorou a integridade da mucosa intestinal diminuindo a inflamação sistêmica, o Caimito que possui componentes com propriedades de atividade antiosteoporótica e a Shatavari. **CONCLUSÃO:** Portanto, a utilização de fitoestrógenos é uma área promissora de tratamento e prevenção da osteoporose, sendo necessário mais estudos para ampliar a aplicação desses fitoterápicos.

PALAVRAS-CHAVE: Terapia de reposição hormonal. Osteoporose. Fitoterapia.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- ANJOS A.P.S., et al. Concepção de mulheres sobre o climatério e o uso de plantas medicinais como terapêutica natural. *Revista enfermagem atual in derme*. v. 95, n. 35, 2021.
- ARYAEIAN N., et al. The effect of Cornus mas extract consumption on bone biomarkers and inflammation in postmenopausal women: A randomized clinical trial. **Phytotherapy Research**. v. 35, n. 8, p. 4425-4432, 2021.
- LEE S. et al. Estrogenic Effects of Extracts and Isolated Compounds from Belowground and Aerial Parts of *Spartina anglica*. **Marine drugs**. v. 19, n. 4, 2021.
- LI B., et al. Puerarin improves the bone micro-environment to inhibit OVX-induced osteoporosis via modulating SCFAs released by the gut microbiota and repairing intestinal mucosal integrity. **Biomedicine e pharmacotherapy**. v. 132, 2020.
- LI F., et al. Psoralen stimulates osteoblast proliferation through the activation of nuclear factor- κ B-mitogen-activated protein kinase signaling. **Experimental and therapeutic medicine**. v. 14, n. 3, p. 2385-2391, 2017.
- MA'ARIF B., et al. Prediction of compounds with antiosteoporosis activity in *Chrysophyllum cainito* L. leaves through in silico approach. **Journal of Basic and Clinical Physiology and Pharmacology**. v. 32, n.4, p. 803-808, 2021.
- O' LEARY M.F., et al. Shatavari Supplementation in Postmenopausal Women Improves Handgrip Strength and Increases Vastus lateralis Myosin Regulatory Light Chain Phosphorylation but Does Not Alter Markers of Bone Turnover. **Nutrients**. v. 13, n. 12, 2021.
- SILVA M.J.C.S. **Plantas Medicinais na Menopausa**. Dissertação (Mestrado) Universidade de Coimbra. 2020.
- TIT D.M., et al. Effects of the Hormone Replacement Therapy and of Soy Isoflavones on Bone Resorption in Postmenopause. **Journal of clinical medicine**. v. 7, n. 10, 2018.
- WONG R.H.X., et al. Regular Supplementation With Resveratrol Improves Bone Mineral Density in Postmenopausal Women: A Randomized, Placebo-Controlled Trial. **Journal of bone and mineral research**. v. 35, n.11, p. 2121-2131, 2020.