

# INFLUÊNCIA DA MENOPAUSA NA SEXUALIDADE FEMININA

## IDENTIFICAÇÃO

Catharina Borges Vieira Santos - Graduanda em Medicina pela Universidade Salvador

Maria Luiza Parente da Silveira Moreira - Graduanda em Medicina pela Universidade Salvador

Raquel Vasconcelos Costa Dourado - Graduanda em Medicina pela Universidade Salvador

Renatha Duque Barnabé Santos - Graduanda em Medicina pela Universidade Salvador

Renata Lopes Britto - Médica Ginecologista Obstetra pela Universidade Federal da Bahia

**INTRODUÇÃO:** A menopausa é marcada por uma falência ovariana fisiológica, correspondendo ao último ciclo menstrual da vida feminina. Nesse contexto, mudanças no estado de humor, ressecamento e atrofia vaginais e diminuição da libido são alguns dos achados que podem estar presentes nesse período, fazendo com que haja uma influência na qualidade de vida de mulheres nessa faixa etária, sobretudo da sexualidade. **OBJETIVO:** Analisar as possíveis repercussões da menopausa na sexualidade feminina. **MÉTODO:** Foi conduzida uma revisão de literatura utilizando as bases de dados BVS e CAPES, buscando pelos descritores “mulheres”, “menopausa” e “sexualidade”. Os resultados foram filtrados pelos materiais publicados entre 2012 e 2022, nos idiomas português, inglês e espanhol. Foram encontradas inicialmente 207 referências relevantes, das quais 174 foram removidas após leitura preliminar de título e resumo, compondo um banco de dados de 33 publicações. Destas, apenas 11 foram selecionadas após a aplicação dos critérios de exclusão ao serem submetidas a leitura integral. **RESULTADOS:** De acordo com os dados coletados, notou-se uma tendência em associar a menopausa e a sexualidade feminina aos papéis tradicionais de gênero e aos aspectos biológicos direcionados às mulheres jovens. Assim, com as características relativas à história ginecológica e à sexualidade, um estudo constatou uma prevalência de disfunção sexual feminina (62,3%), como domínio, dor, satisfação e orgasmo. Ademais, foi observado que esses dados são diretamente proporcionais ao aumento da faixa etária. **CONCLUSÃO:** O climatério e a menopausa estão

diretamente associados no imaginário popular ao envelhecimento e a consequente perda da jovialidade. Outrossim, é indissociável o fator biológico da queda na produção de estrogênio que podem gerar diversos sintomas que tornam a relação sexual difícil para muitas mulheres. Portanto, esse tema carece de investigação justamente por ser um assunto que está intrinsecamente relacionado à cultura, aos hábitos sociais e às questões fisiológicas inexoráveis.

Palavras-chave: Mulheres; Menopausa; Sexualidade.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. ARAÚJO, Ivonete Alves de et al. Representações sociais da vida sexual de mulheres no climatério atendidas em serviços públicos de saúde. **Texto & Contexto-Enfermagem**, v. 22, p. 114-122, 2013.
2. BESSA, Andréa Ramos da Silva. **Fatores associados às disfunções sexuais entre mulheres de meia-idade da Região Norte do Brasil**. 2013. Tese de Doutorado. Universidade de São Paulo.
3. CABRAL, Patrícia Uchôa Leitão et al. Influência dos sintomas climatéricos sobre a função sexual de mulheres de meia-idade. **Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia**, v. 34, p.329-334, 2012.
4. CREMA, Izabella Lenza; TILIO, Rafael De; CAMPOS, Maria Teresa de Assis. Repercussões da menopausa para a sexualidade de idosas: revisão integrativa da literatura. **Psicologia: Ciência e Profissão**, v. 37, p. 753-769, 2017.
5. CREMA, Izabella Lenza; TILIO, Rafael De. Sexualidade no envelhecimento: relatos de idosos. **Fractal: Revista de Psicologia**, v. 33, p. 182-191, 2022.
6. HERNÁNDEZ, Esther Lozano et al. Cambios en la sexualidad durante la menopausia. **Atencion Primaria**, v. 45, n. 6, p. 329, 2013.
7. LIMA, Maria José Ferreira; VALIM, Marília Duarte; MEDEIROS, Sebastião Freitas de. Construct and Criterion Validity of the Postmenopause Sexuality Questionnaire-PMSQ. **Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia**, v. 42, p. 26-34, 2020.
8. PAIVA, Luciana Laureano; FRASSON, Antonio Luiz. Reflexões sobre a menopausa, incontinência urinária, sexualidade e envelhecimento. **Estudos Interdisciplinares sobre o Envelhecimento**, v. 19, n. 3, 2014.

9. ROCHA, Angela Wilma et al. As incertezas de mulheres em vivenciar a sexualidade no climatério. **Journal of Nursing UFPE/Revista de Enfermagem UFPE**, v. 8, n. 2, 2014.
10. SILVA, Erika Flauzino da. **Avaliação da função sexual durante a transição menopausal e pós-menopausa das mulheres participantes do PROSAPIN-Projeto de Saúde de Pindamonhangaba**. 2013. Tese de Doutorado. Universidade de São Paulo.
11. TRENTO, Socorro Rejany Sales Silva; MADEIRO, Alberto; RUFINO, Andréa Cronemberger. Sexual Function and Associated Factors in Postmenopausal Women. **Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia**, v. 43, p. 522-529, 2021.