

PREVALÊNCIA DO USO DA SUPLEMENTAÇÃO DE ÁCIDO FÓLICO E FATORES ASSOCIADOS EM GESTANTES ATENDIDAS EM UM HOSPITAL DE CLÍNICAS NO SUL DE MINAS GERAIS

Resumo:

Introdução: O ácido fólico ou vitamina B9, faz parte do complexo B e é um nutriente essencial para o organismo, que previne diversas anomalias e doenças. **Objetivo:** Averiguar a prevalência do uso do ácido fólico na gestação e no período periconcepcional, bem como os fatores associados. **Métodos:** Efetuou-se um estudo transversal de base populacional com 100 gestantes ou puérperas, na maternidade do Hospital de Clínicas de Itajubá, Minas Gerais, Brasil. Os dados foram coletados no período entre 2 de agosto e 8 de novembro de 2019. As entrevistas foram feitas através de questionário padronizado, em ambiente hospitalar. **Resultados:** A prevalência de gestantes que afirmaram ter feito o uso do folato na gestação foi de 87 %. Porém, dessas, 60 % iniciaram o uso antes de 12 semanas de gestação e, aproximadamente, 4,5% iniciaram o uso do ácido fólico no período periconcepcional. **Conclusão:** Observou-se o consumo maior de ácido fólico entre aquelas que possuem maior grau de escolaridade, fizeram pré-natal, adultas, e especialmente entre aquelas que planejaram a gestação.

Palavras-chave: Ácido fólico; Gravidez; Pré-Natal; Defeitos do tubo neural.

Referências:

1. Mezzomo, Cintia Leal Slowitz et al. Prevenção de defeitos do tubo neural: Prevalência do uso da suplementação de ácido fólico e fatores associados em gestantes da cidade de Pelotas; 2009.
2. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Atenção ao pré-natal de baixo risco. Brasília (DF): Ministério da Saúde; 2012.
3. Muller R. Ácido fólico na prevenção dos defeitos de fechamento de tubo neural. *Pediatra Mod* 1999; 35:815.
4. Lima HT, Saunders C, Ramalho A. Ingestão dietética de folato em gestantes do Município do Rio de Janeiro. *Rev Bras Saúde Matern Infant* 2002; 2:303-11.

5. Smithells RW, Sheppard S, Schorah CJ, Seller MJ, Nevin NC, Harris R, et al. Possible prevention of neural-tube defects by periconceptional vitamin supplementation. *Lancet* 1980; 1:339-40.
6. TO S, WG J. Folic acid: influence on the outcome of pregnancy. - PubMed - NCBI [Internet]. Ncbi.nlm.nih.gov. 2000.
7. Bunduki V, Dommergues M, Zittoun J, Marquet J, Muller F, Dumez Y. Maternal-fetal folates status and neural tube defects: a case control study. *Biol Neonate* 1995; 67(1):154-9.
8. Brasil. Ministério da Saúde (MS). Atenção ao pré-natal de baixo risco. Brasília: MS; 2012. Cadernos de Atenção Básica, nº32. Série A. Normas e Manuais Técnicos
9. Ray JG, Singh G, Burrows RF. Evidence for suboptimal use of periconceptional folic acid supplements globally. *BJOG* 2004; 111:399-408.
10. Fonseca VM, Sichieri R, Basilio L, Ribeiro LVC. Consumo de folato em gestantes de um hospital público do Rio de Janeiro. *Rev bras de Epidemiologia* 2003; 6(4):319-327.
11. Barbosa L, Ribeiro DQ, Faria FC, Nobre LN, Lessa AC. Fatores associados ao uso de suplemento de ácido fólico durante a gestação. *Rev bras ginecol obstet* 2011; 33(9):246-251.
12. LINHARES, Angélica Ozório; CESAR, Juraci Almeida. Suplementação com ácido fólico entre gestantes no extremo Sul do Brasil: prevalência e fatores associados. *Ciência Saúde coletiva*, Rio de Janeiro , v. 22, n. 2, p. 535-542, Feb. 2017
13. Suellentrop K, Morrow B, Williams L, D'Angelo D; Centers for Disease Control and Prevention. Monitoring progress toward achieving Maternal and Infant Healthy People 2010 objectives – 19 states, Pregnancy Risk Assessment Monitoring System (PRAMS), 2000-2003. *MMWR Surveill Summ* 2006; 55(9):1-11.
14. Jong-van den Berg LT, Hernandez-Diaz S, Werler MM, Louik C, Mitchell AA. Trends and predictors of folic acid awareness and periconceptional use in pregnant women. *Am J Obstet Gynecol* 2005; 192:121-8.
15. Huttly WJ, Wald NJ, Walters JC. Folic acid consumption before pregnancy remains inadequate. *BMJ* 1999; 319:1499.
16. de Walle HEK, de Jong-van den Berg LTW. Insufficient folic acid intake in the Netherlands: what about the future? *Teratology* 2002; 66:40-3.