

## DEPRESSÃO PÓS-PARTO NO ÂMBITO DA PANDEMIA DE COVID-19

Ester de Sousa Nascimento – Graduanda em Medicina pela UECE

Elton Rodrigues Santos – Graduando em Medicina pela UECE

Letícia Teles Mesquita – Graduanda em Medicina pela UECE

Adriana da Silva Alves – Graduanda em Medicina pela UECE

Andrea Caprara - Médico pela Universidade de Modena e Reggio Emilia

**INTRODUÇÃO:** A recente pandemia de COVID-19 foi um acontecimento que marcou o século XXI e teve repercussões em diversos âmbitos da sociedade, principalmente em aspectos relacionados à saúde. Os acontecimentos decorrentes desse contexto pandêmico resultaram em um abalo à saúde psicológica da mulher puérpera, atuando como fatores de influência para um aumento nos casos de depressão pós-parto. **OBJETIVO:** Analisar como o contexto pandêmico por COVID-19 influenciou a incidência de casos de depressão pós-parto. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão de literatura com a finalidade de sintetizar e analisar os resultados adquiridos durante a realização das pesquisas de embasamento teórico de forma ampla, organizada e sistemática. A pesquisa foi efetuada por meio da plataforma Google Acadêmico, com a combinação dos seguintes termos como descritores: “Puerpério”, “Depressão” e “Pandemia”, de forma associada com o operador booleano “and”. Foram incluídas publicações integrais, sem limitação de idioma, datadas de 2020 a 2022 e excluídos textos de sites, livros e capítulos de livros. Desse modo, foram selecionados três artigos. **RESULTADOS:** Inúmeros estudos apontaram para o aumento da depressão pós parto no contexto pandêmico. A Escala de Depressão Pós Parto de Edimburg foi uma ferramenta utilizada nos estudos e apontou escores significativos, relacionando tal cenário ao quadro psíquico em puérperas. Assim, denota-se que com pandemia as recomendações de isolamento social proporcionaram a perda da rede de apoio e o comprometimento da percepção de suporte social. Ademais, o medo em relação à saúde, as vulnerabilidades específicas e o sentimento de incerteza também foram fatores que comprometeram o psicológico de mulheres no pós parto. **CONCLUSÃO:** Diante disso, o agravamento dos quadros psíquicos foi significativamente observado na população geral, principalmente, nas puérperas. Logo, nota-se a importância de se fornecer assistência integral a essa população como forma preventiva, caso surjam novos surtos que exijam o retorno ao isolamento social.

**REFERÊNCIAS:** LORENTZ, Marcela Siliprand. **SEXUALIDADE E DEPRESSÃO NO PUERPÉRIO DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19.** Orientador: Jaqueline Neves

Lubianca. 2020. 85 f. Dissertação (Mestrado). Curso de Ginecologia e Obstetrícia, Faculdade de Medicina, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, 2020.

GUTIERREZ, Sara Duarte; SILVEIRA, Juliana Penso da; SANTOS, Andressa Bessa; RIBEIRO, Asaph Lucas Cunha; SILVA, Daniele Oliveira Ferreira da. A INCIDÊNCIA DOS SINTOMAS DE DEPRESSÃO PÓS-PARTO DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19. Archives of Health, Curitiba, v. 3, ed. 2, p. 81-87, 2022.

FEITOSA, Renata Cabral Rodrigues; FARIAS, Flávia Thalia Guedes; FRAGOSO, Livia Dantas; HOLANDA, Vilma Raquel Lima Ramalho de; AGRA, Ludmila Cavalcante; ARAÚJO, Cristina Ruan Ferreira de. GESTAÇÃO DIANTE DA PANDEMIA DE COVID-19 – AS PRINCIPAIS REPERCUSSÕES PSICOLÓGICAS NEGATIVAS E SUAS CAUSAS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA. Brazilian Medical Students Journal, v. 5, ed. 8, 2021. DOI 10.53843/bms.v5i8.111. Disponível em:

<https://bms.ifmsabrazil.org/index.php/bms/article/view/111/29>. Acesso em: 9 maio 2022.

PALAVRAS-CHAVE: Puerpério. Depressão. COVID-19.