

## **A IMPORTÂNCIA DA CONSULTA PRÉ-CONCEPCIONAL NA SAÚDE MATERNO-FETAL**

**INTRODUÇÃO:** A assistência pré-natal está voltada aos cuidados com a gestante, a fim de garantir qualidade na saúde da mulher e do feto (PESSOA, 2021). Assim, a consulta pré-concepcional é parte dos cuidados pré-natais e deve estar disponível a todas as mulheres em idade fértil, para que sejam avaliados os fatores de risco reprodutivo antes que a concepção ocorra. **OBJETIVO:** Avaliar a relevância da consulta pré-concepcional na saúde materno-infantil. **MÉTODO:** Esse trabalho é uma revisão narrativa com pesquisa realizada na base de dados Google Acadêmico no dia 14 de maio de 2022, para responder o questionamento: “Qual a importância da consulta pré-concepcional?”. Critérios de inclusão foram artigos em língua portuguesa que se relacionassem ao tema. Critérios de exclusão foram artigos em língua estrangeira e publicados antes de 2015. Foram selecionados 3 artigos e 1 livro. **RESULTADOS:** O aconselhamento pré-concepcional deve estar disponível a todas as mulheres tentantes, para lhes orientar efetivamente e prevenir intercorrências. Tal consulta deve ocorrer pelo menos três meses antes da concepção, e deve incluir anamnese detalhada que englobe o histórico ginecológico e obstétrico da paciente (MARTINS-COSTA, 2017). Ademais, devem ser feitas sorologias na mulher e seu parceiro para identificar a presença de doenças infectocontagiosas que possam causar complicações na gestação. Logo, o preparo pré-concepcional é um cuidado que reduz os índices de morbimortalidade materna e infantil (NASCIMENTO, 2015). **CONCLUSÃO:** Uma vez que o aconselhamento pré-concepcional contribui para o curso saudável da gestação para a gestante e o feto, a consulta pré-concepcional deve ser indicada para todas as mulheres em idade reprodutiva, a fim de rastrear e tratar patologias maternas e para que se possa contribuir efetivamente para maximizar ganhos na saúde materno-infantil (NASCIMENTO, 2019).

### **REFERÊNCIAS:**

MARTINS-COSTA, S. H. et al. (Org.). **Rotinas em obstetrícia**. 7. ed. Porto Alegre: Artmed, 2017.

NASCIMENTO, N. C.; BORGES, A. L. V.; FUJIMORI, E. Preparo pré-concepcional entre mulheres com gravidez planejada. **Revista Brasileira de Enfermagem**. 2019; 72 (Suppl 3): 17-24. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/reben/a/rwgHpR96PdFnpfTxbf4N4Tq/>>. Acesso em 14 maio 2022.

NASCIMENTO, N. C. *et al.* Cuidado pré-concepcional: conhecimento e prática de adolescentes. **Revista de Enfermagem UFPE On-Line**, v. 9, n. 5, p. 7895-7901, maio 2015. Disponível em: <<https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/10539>>. Acesso em 14 maio 2022.

PESSOA, W. G. S.; LIMA, M. M. F. B.; TAVARES, L. M. Conhecimento da gestante sobre a importância da consulta pré-natal: revisão integrativa. **Revista Eletrônica da Estácio Recife**, v. 7, n. 1, setembro 2021. Disponível em: <<https://reer.emnuvens.com.br/reer/article/view/554>>. Acesso em 14 maio 2022.