O USO DA METFORMINA NO TRATAMENTO E NA INDUÇÃO DA OVULAÇÃO EM PORTADORAS DA SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO

IDENTIFICAÇÃO: Laura Reis Coutinho, Catharina Salum Menezes de Menezes, Sofia Araújo Oliveira e Graça Kellen Pereira Martins e Renata Lopes Britto.
Laura Reis Coutinho - Graduanda em medicina pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública.
Catharina Salum Menezes de Menezes – Graduanda em medicina pela Universidade Salvador
Sofia Araújo Oliveira – Graduanda em medicina pela Universidade Salvador
Graça Kellen Pereira Martins – Graduanda em medicina pela Universidade Salvador
Renata Lopes Britto – Médica Ginecologista pela Universidade Federal da Bahia
INTRODUÇÃO: A síndrome dos ovários policísticos corresponde a principal causa de infertilidade por anovulação. Embora a sua fisiopatologia ainda permaneça incerta, uma forma de resistência à insulina intrínseca a síndrome parece ter influência em seu desenvolvimento. Nessa perspectiva, drogas sensibilizadoras à insulina, como a metformina, têm sido alvo de estudos como alternativa terapêutica para infertilidade da SOP. OBJETIVO: analisar a eficácia da metformina para o tratamento da infertilidade nas mulheres com síndrome do ovário policístico. MÉTODO: Foi conduzida uma revisão de literatura utilizando as bases de dados BVS e Capes, buscando pelos descritores “síndrome do ovário policístico”, “infertilidade” e “metformina”. Os resultados foram filtrados pelos materiais publicados entre 2012 e 2022, nos idiomas inglês e português. Foram encontradas 81 referências, sendo removidas 44 pela leitura preliminar de título e uma em duplicidade, resultando em um total de 36 publicações. Destas, 16 foram selecionadas após leitura integral. RESULTADOS: Em pacientes obesas portadoras de SOP, a metformina apresenta aumento da taxa de gravidez clínica. Em pacientes portadoras de SOP não obesas com sensibilidade normal à insulina, estudos apontaram significativo aumento da ovulação com o uso do medicamento. A metformina se mostrou benéfica no tratamento da infertilidade quando comparado a estudos em pacientes sem tratamento ou placebo. As pesquisas apontam também, que o uso do medicamento possui melhor performance associado a perda de peso e mudança para hábitos de vida saudáveis em pacientes obesas e com sobrepeso. CONCLUSÃO: Desse modo, a metformina mostra-se uma excelente alternativa para o controle da hiperglicemia

das pacientes que possuem síndrome dos ovários policísticos. Nessa perspectiva, compreendemos que precocemente à gestação deve haver mudança de hábitos de vida com melhora do padrão metabólico, para que a associação com medicamento seja efetiva e reduza a probabilidade de infertilidade na mulher.

REFERÊNCIAS:

BALEN, A. Metformin therapy for the management of infertility in women with polycystic ovary syndrome (PDF). **Scientific Advisory Committee Opinion Paper**, v. 13.

CARNEIRO, Juliana de Souza; ROSA E SILVA, Ana Carolina Japur de Sá. Complicações gestacionais e perinatais em mulheres com síndrome dos ovários policísticos. **Femina**, p. 530-536, 2021.

COSTELLO, Michael F. et al. The treatment of infertility in polycystic ovary syndrome: a brief update. **Australian and New Zealand Journal of Obstetrics and Gynaecology**, v. 52, n. 4, p. 400-403, 2012.

DE FREITAS, Lincoln Rodrigues Augusto et al. Uso de metformina em mulheres obesas com Síndrome do Ovário Policístico. **Revista de Ciências Médicas**, v. 25, n. 2, p. 87-97, 2016.

DIAMOND, Michael P. et al. Endometrial shedding effect on conception and live birth in women with polycystic ovary syndrome. **Obstetrics and gynecology**, v. 119, n. 5, p. 902, 2012.

GHAZEERI, Ghina S. et al. Pregnancy outcomes and the effect of metformin treatment in women with polycystic ovary syndrome: an overview. **Acta obstetricia et gynecologica Scandinavica**, v. 91, n. 6, p. 658-678, 2012.

MAGZOUB, Reem et al. Does metformin improve reproduction outcomes for non-obese, infertile women with polycystic ovary syndrome? Meta-analysis and systematic review. **European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology**, 2022.

MORIN-PAPUNEN, Laure et al. Metformin improves pregnancy and live-birth rates in women with polycystic ovary syndrome (PCOS): a multicenter, double-blind, placebo-controlled randomized trial. **The Journal of Clinical Endocrinology**, v. 97, n. 5, p. 1492-1500, 2012.

PRACTICE COMMITTEE OF THE AMERICAN SOCIETY FOR REPRODUCTIVE MEDICINE et al. Role of metformin for ovulation induction in infertile patients with

polycystic ovary syndrome (PCOS): a guideline. **Fertility and sterility**, v. 108, n. 3, p. 426-441, 2017.

SALLES, Luiza Cáceres; RIBEIRO, Maria Luisa Mendes; COLODETTI, Laudislena. Atualizações na terapêutica farmacológica para infertilidade na mulher diagnosticada com síndrome de ovários policísticos: revisão de literatura. **Femina**, p. 636-640, 2021.

SHARPE, Abigail et al. Metformin for ovulation induction (excluding gonadotrophins) in women with polycystic ovary syndrome. **Cochrane Database of Systematic Reviews**, n. 12, 2019.

SIEBERT, T. I. et al. Is metformin indicated as primary ovulation induction agent in women with PCOS? A systematic review and meta-analysis. **Gynecologic and obstetric investigation**, v. 73, n. 4, p. 304-313, 2012.

SUN, Xiaoli; ZHANG, Dan; ZHANG, Wei. Effect of metformin on ovulation and reproductive outcomes in women with polycystic ovary syndrome: a meta-analysis of randomized controlled trials. **Archives of gynecology and obstetrics**, v. 288, n. 2, p. 423-430, 2013.

TANG, Thomas et al. Insulin-sensitising drugs (metformin, rosiglitazone, pioglitazone, D-chiro-inositol) for women with polycystic ovary syndrome, oligo amenorrhoea and subfertility. **Cochrane Database of Systematic Reviews**, n. 5, 2012.

USADI, Rebecca S.; LEGRO, Richard S. Reproductive impact of polycystic ovary syndrome. **Current Opinion in Endocrinology, Diabetes and Obesity**, v. 19, n. 6, p. 505-511, 2012.

XIAO, Jinsong et al. The effectiveness of metformin ovulation induction treatment in patients with PCOS: a systematic review and meta-analysis. **Gynecological Endocrinology**, v. 28, n. 12, p. 956-960, 2012.

PALAVRAS CHAVE: infertilidade, metformina e síndrome do ovário policístico