# OFERTA DE MENUS INFANTIS EM RESTAURANTES E FAST-FOODS DE SHOPPINGS CENTERS DE PORTO ALEGRE

III Seminário Latino-Americano sobre Ambiente Alimentar e Saúde, 3ª edição, de 28/10/2021 a 29/10/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-74-6

**ARANALDE; Giulia Antonietti [1], SCARPARO; Ana Luiza Sander [2], SCIPPA; Érica Nunes [3], ROCHA; Ada [4], VENZKE; Janaína Guimarães [5]**

**RESUMO**

**Objetivo:** Caracterizar a disponibilidade e a qualidade nutricional dos menus infantis nos restaurantes e *fast-foods* de shoppings centers de Porto Alegre-RS. **Metodologia:** Estudo observacional de desenho transversal, com dados coletados entre setembro de 2020 e junho de 2021, em todos os shoppings centers de Porto Alegre-RS. Para atender aos objetivos do estudo, foi utilizado um questionário que inclui duas seções: Caracterização do estabelecimento e Caracterização do menu infantil. **Resultados:** Dos 79 estabelecimentos diferentes encontrados, apenas 24 possuem menu infantil, e destes, 4 oferecem brindes associados ao menu. Há um maior número de estabelecimentos classificados como *fast-food* (54%) do que como restaurante (46%). As opções mais destacadas nos menus são hambúrgueres (75%), carne bovina grelhada (62,5%) e frango grelhado (54%). A opção de batata frita é a mais frequente como acompanhamento (75%) e apenas metade dos menus disponibilizam hortaliças adicionadas à refeição. Menos de 10% dos estabelecimentos ofertam fruta como sobremesa e 25% dos estabelecimentos oferecem bebida inclusa no menu infantil, sendo o suco (natural ou industrializado) o item mais frequente e a água ofertada em apenas um local. Apenas dois estabelecimentos oferecem a combinação feijão e arroz como opção. **Conclusões:** Os menus infantis analisados oferecem, em sua maior parte, alimentos de baixa qualidade nutricional, pouca oferta de hortaliças, frutas e da típica combinação feijão e arroz. Adequações nos menus infantis, como a oferta de preparações mais saudáveis e a proibição de brindes associados ao alimento, podem ser boas estratégias para a promoção de melhores hábitos alimentares pelas crianças.

**PALAVRAS-CHAVE**: Relato de pesquisa, 2- Associação entre ambiente alimentar e desfechos em saúde

[1] UFRGS, giulia.aranalde@gmail.com
[2] UFRGS, anascarparo@gmail.com
[3] UFRGS, ericanuness00@gmail.com
[4] FCNAUP, adarocha@fcna.up.pt
[5] UFRGS, janaina.venzke@ufrgs.br