# ASSOCIAÇÃO ENTRE CONSUMO E PERCEPÇÃO DE DISPONIBILIDADE DE ALIMENTOS SAUDÁVEIS

III Seminário Latino-Americano sobre Ambiente Alimentar e Saúde, 3ª edição, de 28/10/2021 a 29/10/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-74-6

**ROSA; Priscila Bárbara Zanini [1], SCHUCH; Ilaine [2], CUNHA; Caroline Marques de Lima [3], CANUTO; Raquel [4]**

**RESUMO**

**Objetivo:** Avaliar a associação entre a percepção de disponibilidade de alimentos saudáveis (DAS) na vizinhança e o consumo regular de frutas e hortaliças (FH). **Métodos:** Estudo transversal realizado em 2018/19 com 400 indivíduos de 20 a 70 anos residentes na área central de Porto Alegre/RS/Brasil. A percepção de DAS foi avaliada por um instrumento validado contendo 6 questões cujas respostas eram baseadas numa escala Likert de 5 pontos. A soma de todas as respostas gerou um escore, variando de 6 a 30 (quanto mais alto, maior a percepção). Após, dicotomizou-se em baixa percepção (tercis 1 e 2) e alta percepção (tercil 3). Utilizou-se um questionário de frequência alimentar do último ano para investigar a ingestão de FH. Considerou-se regular o consumo ≥5 dias da semana. A associação entre a percepção e o consumo foi avaliada pelo teste qui-quadrado de Pearson, considerada significativa se p ≤0,05. **Resultados:** A média de idade dos participantes foi de 47 anos (DP=13,98); 75% eram do sexo feminino (n=300); 73% dos participantes (n=292) tinham baixa percepção de DAS na vizinhança; e 71,5% (n=286) apresentaram consumo regular de FH. Não houve associação estatisticamente significativa entre a percepção de DAS na vizinhança e o consumo regular de FH (p=0,48). **Conclusões:** Não encontrou-se associação entre as variáveis, contudo observou-se que mesmo com a baixa percepção de DAS, houve uma alta prevalência de consumo regular de FH. Uma hipótese seria que os participantes optam por se deslocar para comprar FH.

**PALAVRAS-CHAVE**: Relato de pesquisa, 2- Associação entre ambiente alimentar e desfechos em saúde

[1] Universidade Federal do Rio Grande do Sul, priscilabzanini@gmail.com
[2] Universidade Federal do Rio Grande do Sul, ischuch@hcpa.edu.br
[3] Universidade do Vale do Rio dos Sinos, carolinelimacunha@gmail.com
[4] Universidade Federal do Rio Grande do Sul, raquelcanuto@gmail.com