O COMÉRCIO DE ALIMENTOS NO ENTORNO DAS ESCOLAS E SUAS ASSOCIAÇÕES COM O CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E O EXCESSO DE PESO EM ADOLESCENTES NA CIDADE DE SÃO PAULO

III Seminário Latino-Americano sobre Ambiente Alimentar e Saúde, 3ª edição, de 28/10/2021 a 29/10/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-74-6

LEITE; Maria Alvim [1], AZEREDO; Catarina Machado [2], PERES; Maria Fernanda Tourinho [3], LEVY; Renata Bertazzi [4]

RESUMO

Objetivo: Estimar associações entre características do ambiente alimentar no quarteirão da escola e consumo de alimentos ultraprocessados e excesso de peso em adolescentes de escolas públicas e particulares da cidade de São Paulo. **Métodos:** Estudo transversal com 2.680 adolescentes, que responderam a questionário sobre características sociodemográficas e frequência de consumo de ultraprocessados na escola e tiveram peso e altura aferidos. Foram coletados dados sobre ambiente alimentar comunitário no quarteirão das escolas. Médias e prevalências das características de adolescentes, escolas e ambiente alimentar foram descritas para todos e segundo escola pública ou particular. Modelos de regressão multinível foram conduzidos. **Resultados:** Estabelecimentos mais presentes nos entornos eram lanchonetes ou padarias (em 67,4% das escolas) e mais raros as bancas de jornais (9,7%). A presença de ambulantes gerou um aumento médio de 0,89 ($p = 0,03$) no escore de frequência de consumo de ultraprocessados, bares de 1,12 ($p = 0,01$), estabelecimentos não especializados de 1,64 ($p < 0,001$) e 4 ou mais categorias de estabelecimentos de 0,96 ($p = 0,03$). Para alunos de escolas públicas, a presença de bancas aumentou em 52% ($p = 0,02$) a chance de excesso de peso e de lanchonetes ou padarias em 46% ($p = 0,03$). Em particulares, a presença de venda em domicílio aumentou em 60% ($p < 0,001$) e de estabelecimento não especializados em 51% ($p = 0,01$). **Conclusões:** Este estudo apoia a regulamentação da venda de ultraprocessados no entorno das escolas no intuito de proteger a alimentação e prevenir o excesso de peso.

PALAVRAS-CHAVE: Relato de pesquisa, 2- Associação entre ambiente alimentar e desfechos em saúde

[1] Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP), maria.alvim.leite@gmail.com
[2] Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Uberlândia (UFU), catarina.m.azeredo@gmail.com
[3] Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP), mftperes@usp.br
[4] Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP), rlevy@usp.br