IMPORTÂNCIA DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO NA QUALIFICAÇÃO DO AMBIENTE ALIMENTAR DA UERJ

III Seminário Latino-Americano sobre Ambiente Alimentar e Saúde, 3ª edição, de 28/10/2021 a 29/10/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-74-6

SOUZA; Beatriz Carvalho Meirelles de [1], PEREZ; Patrícia Maria Périco [2]

RESUMO

OBJETIVO Analisar a importância do restaurante universitário (RU) no ambiente alimentar do campus principal da UERJ. **METODOLOGIA** Estudo seccional conduzido em novembro de 2019, que consistiu na avaliação do ambiente alimentar universitário através de auditoria de todos os estabelecimentos que comercializam alimentos, preparações e bebidas dentro do campus. Para a coleta de dados, foi utilizado um *checklist* composto por itens marcadores de alimentação saudável e não saudável, disponibilidade de alimentos, preparações e bebidas, preço e informação nutricional. A importância do RU no ambiente alimentar foi verificada através de comparação incluindo-o e excluindo-o e as variáveis foram descritas por meio de frequência absoluta e relativa. **RESULTADOS** O ambiente alimentar do campus estudado abarcava 20 estabelecimentos, incluindo o RU e 19, com a exclusão deste. A inserção do RU contribuiu para a melhoria deste ambiente alimentar, aumentando a oferta de frutas (25 para 30%), hortaliças (30 para 35%), cereais integrais (25 para 30%), leguminosas (35 para 40%) e a ampliação no número de estabelecimentos que disponibilizavam bebedouro com água potável (10 para 11) e oferta gratuita de água filtrada (14 para 15). Somente 2 estabelecimentos disponibilizavam a informação nutricional das preparações, dentre eles, o RU, onde o preço da refeição (R$2) era menor, comparado aos valores mais acessíveis das refeições comercializadas nos outros estabelecimentos do campus (R$10 o prato feito e R$34,90 o *kg*). **CONCLUSÃO** A inclusão do restaurante universitário melhorou o ambiente alimentar estudado e facilitou o acesso a alimentação saudável, contribuindo para a concretização da segurança alimentar e nutricional.

PALAVRAS-CHAVE: Relato de pesquisa, 1- Descrição sobre ambiente alimentar

[1] Universidade do Estado do Rio de Janeiro – UERJ, biacms35@gmail.com
[2] Universidade do Estado do Rio de Janeiro – UERJ, patriciapericoperez@gmail.com