AMBIENTE ALIMENTAR HOSPITALAR, CONSUMO ALIMENTAR E ANTROPOMETRIA: REVISÃO SISTEMÁTICA

III Seminário Latino-Americano sobre Ambiente Alimentar e Saúde, 3ª edição, de 28/10/2021 a 29/10/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-74-6

BOCARDI; Victória Bortolosso [1], PAIVA; Gabriela Gomes de [2], DUARTE; Camila Kümmel [3], COSTA; Bruna Vieira de Lima [4]

RESUMO

Objetivo: Revisar sistematicamente a literatura sobre o ambiente alimentar hospitalar (AAH) e sua associação com o consumo alimentar e/ou antropometria de funcionários, pacientes ou visitantes de áreas hospitalares. **Métodos:** Em abril de 2021 realizou-se as buscas nas bases de dados SCOPUS, PubMed, EMBASE, Web of Science, SCIELO e referências. Foram incluídos estudos observacionais ou de intervenção com avaliação do AAH e do consumo alimentar e/ou perfil antropométrico de pacientes, visitantes ou funcionários das áreas hospitalares. **Resultados:** De um total de 4.320 citações, cinco estudos foram incluídos. Dois estudos investigaram a associação do AAH com o consumo alimentar, dois com a antropometria e um com ambos os desfechos. Em relação ao consumo, a presença de restaurantes *fast-food* em hospitais e a falta de variedade, qualidade e disponibilidade de alimentos saudáveis foram associados ao consumo de alimentos não saudáveis. A presença da rotulagem nos alimentos, menor exposição e aumento de preço dos alimentos não saudáveis foram associados à redução do consumo destes alimentos. Estudos que avaliaram associação com a antropometria não evidenciaram alterações significativas. Entretanto, foi observada uma redução do índice de massa corporal associada à maior participação em ações de educação alimentar e nutricional. **Conclusão:** Poucos estudos investigaram o AAH associado ao consumo alimentar e/ou antropometria de pacientes, visitantes e funcionários. Nota-se AAH promotor de um consumo alimentar não saudável, mas passível de ações de promoção da saúde. Estudos futuros são necessários para elucidar melhor essas associações e promover um ambiente alimentar saudável.

PALAVRAS-CHAVE: relato de pesquisa, 2- Associação entre ambiente alimentar e desfechos em saúde

[1] Estudante de Mestrado no Programa de Pós-Graduação em Nutrição e Saúde, Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte, Brasil, victoriabocardi@hotmail.com
[2] Estudante de Mestrado no Programa de Pós-Graduação em Nutrição e Saúde, Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte, Brasil, gabrielagpaiva@hotmail.com
[3] Departamento de Nutrição, Programa de Pós-Graduação em Nutrição e Saúde, Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte, Brasil, camila.kummel@gmail.com
[4] Departamento de Nutrição, Programa de Pós-Graduação em Nutrição e Saúde, Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte, Brasil, brunavlcosta@gmail.com