ASSOCIAÇÃO ENTRE O AMBIENTE ALIMENTAR ESCOLAR E O CONSUMO DE BEBIDAS AÇUCARADAS

III Seminário Latino-Americano sobre Ambiente Alimentar e Saúde, 3ª edição, de 28/10/2021 a 29/10/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-74-6

ROCHA; Luana Lara [1], PESSOA; Milene Cristine [2], GRATÃO; Lucia Helena Almeida [3], CARMO; Ariene Silva do [4], CUNHA; Cristiane de Freitas [5], OLIVEIRA; Tatiana Resende Prado Rangel de [6], MENDES; Larissa Loures [7]

RESUMO

Objetivo: examinar a associação entre as características do ambiente alimentar escolar e o consumo de bebidas açucaradas entre adolescentes brasileiros. **Métodos:** estudo transversal com dados do Estudo de Riscos Cardiovasculares em Adolescentes realizado entre 2013 e 2014. Foram incluídos neste estudo 71.475 adolescentes entre 12 a 17 anos de idade de ambos os sexos de 1.247 escolas públicas e privadas brasileiras. O consumo de bebidas açucaradas (mL/dia) foi utilizado como a variável dependente. O ambiente alimentar escolar foi avaliado com base no número de bebedouros a cada 100 alunos, a venda de refrigerantes, a publicidade de refrigerantes e a presença vendedores ambulantes no entorno da escola que vendiam bebidas açucaradas. Foram realizados modelos de regressão linear utilizando equações de estimativa generalizada estratificadas por tipo de escola. As análises foram realizadas utilizando o software Stata versão 14.0, utilizando o comando svy e adotando nível de significância de 0,05. **Resultados:** adolescentes de escolas públicas que possuíam venda de refrigerantes ($p<0,05$) e adolescentes de escolas privadas que possuíam venda de refrigerantes ($p=0,001$) apresentaram o consumo médio de bebidas açucaradas aumentado. **Conclusão:** Os resultados mostram que as escolas públicas e privadas que vendiam refrigerantes estavam associadas a um maior consumo médio de bebidas açucaradas entre os adolescentes. Dessa forma, salientamos a importância de se criar ambientes alimentares escolares saudáveis, proibindo a venda de alimentos não saudáveis nas escolas, como as bebidas açucaradas, a fim de reduzir seu consumo.

PALAVRAS-CHAVE: Relato de pesquisa, Associação entre ambiente alimentar e desfechos em saúde

[1] Universidade Federal de Minas Gerais, luanalararocha@gmail.com
[2] Universidade Federal de Minas Gerais, milenecpessoa@gmail.com
[3] Universidade Federal de Minas Gerais, luciagratao@gmail.com
[4] Ministério da Saúde, arienecarmo@gmail.com
[5] Universidade Federal de Minas Gerais, cristianedefreitascunha@gmail.com
[6] Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, tatianapradorangel@gmail.com
[7] Universidade Federal de Minas Gerais, larissa.mendesloures@gmail.com