INTERVENÇÕES NO AMBIENTE ALIMENTAR ESCOLAR E DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

III Seminário Latino-Americano sobre Ambiente Alimentar e Saúde, 3ª edição, de 28/10/2021 a 29/10/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-74-6

VILELA; Luisa Arantes [1], DUARTE; Camila Kümmel [2], ROCHA; Luana Lara [3], GRATÃO; Lúcia Helena Almeida [4], SILVA; Thales Philipe Rodrigues da [5], PESSOA; Milene Cristine [6], MENDES; Larissa Loures [7]

RESUMO

Objetivo: realizar uma revisão sistemática com metanálise para verificar os efeitos de intervenções no ambiente alimentar escolar sobre o consumo alimentar, excesso de peso, obesidade, adiposidade e parâmetros metabólicos para doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) em crianças e adolescentes. **Métodos:** Estratégia de busca realizada nas bases de dados MEDLINE (via PubMed), SciELO, CENTRAL, Scopus, EMBASE, e Web of Science, sem restrições linguísticas e de período. A qualidade metodológica dos estudos primários foi avaliada através da ferramenta ROB 2.0. Metanálises foram realizadas utilizando modelos de efeitos aleatórios ou fixos com intervalos de confiança (IC) de 95% mesmo na ausência de heterogeneidade estatística. O efeito do tratamento foi projetado utilizando a diferença média ou diferença média padrão como uma medida sumária para resultados contínuos e seu IC de 95%. O teste I^2 foi realizado para avaliar a magnitude da heterogeneidade. **Resultados:** A estratégia inicial de busca gerou 958 artigos e 37 artigos adicionais de outras fontes. No total, 21 estudos preencheram os critérios de inclusão e 10 deles foram incluídos na síntese quantitativa. Todas as intervenções foram multicomponentes e continham componentes ambientais relacionados a mudanças na cantina, na política ou currículo escolar. Essas intervenções foram efetivas na redução da prevalência de sobrepeso e obesidade, relação da circunferência cintura-quadril, colesterol total, triglicérides, glicemia em jejum, nível de insulina e consumo de gordura saturada. **Conclusão:** As intervenções que propuseram mudanças no ambiente alimentar escolar demonstraram efetividade na redução da prevalência de sobrepeso e obesidade e fatores de risco para DCNT em crianças e adolescentes.

PALAVRAS-CHAVE: Relato de pesquisa, 2- Associação entre ambiente alimentar e desfechos em saúde

[1] Universidade Federal de Minas Gerais, luisa.avilela@gmail.com
[2] Universidade Federal de Minas Gerais, camila.kummel@gmail.com
[3] Universidade Federal de Minas Gerais, luanalararocha@gmail.com
[4] Universidade Federal de Minas Gerais, luciagratao@gmail.com
[5] Universidade Federal de Minas Gerais, thalesphilipe27@hotmail.com
[6] Universidade Federal de Minas Gerais, milenecpessoa@gmail.com
[7] Universidade Federal de Minas Gerais, larissa.mendesloures@gmail.com