ASSOCIAÇÃO ENTRE PADRÕES ALIMENTARES E AMBIENTE ALIMENTAR EM UMA CIDADE DO SUL DO BRASIL

III Seminário Latino-Americano sobre Ambiente Alimentar e Saúde, 3ª edição, de 28/10/2021 a 29/10/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-74-6

CUNHA; Caroline Marques de Lima [1], ROSA; Priscila Bárbara Zanini [2], CANUTO; Raquel [3], SCHUCH; Ilaine [4]

RESUMO

Objetivo: Estudar a associação entre padrões alimentares (PA) e ambiente alimentar. **Métodos:** Estudo transversal realizado em 2018/19 com 400 indivíduos de 20 a 70 anos residentes em Porto Alegre/RS. Aplicou-se um questionário de frequência alimentar anual; os PA foram determinados por metodologia a posteriori. Investigou-se o local de compra e a forma de deslocamento para sete itens alimentares: industrializados, frutas, hortaliças, carnes, pães, arroz e feijão. Para identificar associações utilizou-se a Regressão de Poisson com variância robusta; significativa se $p \leq 0,05$. **Resultados:** 75% eram do sexo feminino; média de 47 anos (DP=13,98). Quatro PA foram identificados: 1-Rico em frutas e verduras, 2-Tradicional: arroz, feijão, massa, batata e carne vermelha, 3-Rico em carboidratos e açúcares, 4-Rico em lanches gordurosos. Indivíduos com maior adesão ao PA2 compravam com maior frequência frutas ($p=0,01$) e hortaliças ($p<0,001$) no supermercado/mercado/atacadão e se deslocavam a pé ou de bicicleta para comprar produtos industrializados ($p=0,05$), carnes ($p=0,01$) e pães ($p<0,001$). Aqueles com maior adesão ao PA4 se deslocavam de carro/moto/ônibus para comprar a maioria dos itens alimentares ($p<0,001$). Sem outras associações significativas. **Conclusões:** Os indivíduos do PA2 realizavam as compras de frutas e hortaliças em estabelecimentos de grande porte, provavelmente por já buscarem os itens cotidianos brasileiros, e se deslocavam a pé/bicicleta, indicando proximidade dos locais de compra; indivíduos do PA4 utilizavam veículos para seu deslocamento, provavelmente porque ao buscarem os itens pertencentes a esse padrão, também já adquiriram os demais sete itens listados.

PALAVRAS-CHAVE: Relato de pesquisa, 2- Associação entre ambiente alimentar e desfechos em saúde

[1] Universidade do Vale do Rio dos Sinos, carolinelimacunha@gmail.com
[2] Universidade Federal do Rio Grande do Sul, priscilabzanini@gmail.com
[3] Universidade Federal do Rio Grande do Sul, raquelcanuto@gmail.com
[4] Universidade Federal do Rio Grande do Sul, ischuch@hcpa.edu.br