ACESSO A FRUTAS E HORTALIÇAS NO AMBIENTE ALIMENTAR DE UMA UNIVERSIDADE PÚBLICA BRASILEIRA

III Seminário Latino-Americano sobre Ambiente Alimentar e Saúde, 3ª edição, de 28/10/2021 a 29/10/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-74-6

SOUZA; Beatriz Carvalho Meirelles de [1], PEREZ; Patrícia Maria Périco [2]

RESUMO

OBJETIVO Analisar o acesso a frutas e hortaliças (FH) no ambiente alimentar do campus principal da Universidade do Estado do Rio de Janeiro. **MÉTODOS** Estudo seccional, conduzido em novembro de 2019, que consistiu na avaliação do ambiente alimentar universitário, através de auditoria de todos os estabelecimentos que comercializam alimentos, preparações e bebidas dentro do campus. Para a coleta de dados, foi utilizado um *checklist* que avaliou diferentes dimensões de acesso a FH, como: disponibilidade, acessibilidade física, acessibilidade econômica e comodidade. As variáveis foram descritas por meio de frequência absoluta e relativa. **RESULTADOS** Foram estudados 20 estabelecimentos no ambiente alimentar universitário. Com relação à disponibilidade de FH, verificou-se que 55% ofereciam sucos naturais a base de frutas, 30% ofertavam frutas *in natura* e 35% ofereciam pelo menos um tipo de hortaliça. Os locais de venda de alimentos no campus eram de fácil acesso e localizados em um mesmo prédio - no qual se concentrava a maioria dos cursos - e apresentavam boa comodidade (com dias e horários de funcionamento compatíveis com as atividades dos cursos). Quanto a acessibilidade econômica, os preços de frutas e hortaliças (suco e refeições) eram mais caros quando comparados aos itens não saudáveis (alimentos e bebidas ultraprocessados). **CONCLUSÃO** O ambiente alimentar estudado não facilita o acesso a FH, pois há baixa disponibilidade de FH e seus preços não são acessíveis. Assim, sugere-se a necessidade de intervenções voltadas para a promoção de um ambiente alimentar saudável nos estabelecimentos, além de regulação da venda e publicidade de alimentos.

PALAVRAS-CHAVE: Relato de pesquisa, 1- Descrição sobre ambiente alimentar

[1] Universidade do Estado do Rio de Janeiro – UERJ, biacms35@gmail.com
[2] Universidade do Estado do Rio de Janeiro – UERJ, patriciapericoperez@gmail.com