ELABORAÇÃO DE INSTRUMENTO PARA AVALIAÇÃO E MONITORAMENTO DA NOVA ROTULAGEM NUTRICIONAL OBRIGATÓRIA PARA ALIMENTOS EMBALADOS

III Seminário Latino-Americano sobre Ambiente Alimentar e Saúde, 3ª edição, de 28/10/2021 a 29/10/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-74-6

SILVA; Ana Paula Santos Coelho da [1], OLIVEIRA; Aline Gomes de Mello de [2], AYRES; Ellen Mayra Menezes [3], SILVA; Thadia Turon Costa da [4]

RESUMO

Objetivos: Considerando que a rotulagem nutricional faz parte da estrutura que compõe o ambiente alimentar do indivíduo, destacando o seu papel regulador e sua importância como estratégia para a promoção da alimentação saudável,o presente trabalho objetivou elaborar uma ferramenta para avaliação e monitoramento da nova rotulagem nutricional obrigatória para alimentos embalados no Brasil. **Metodologia:** O instrumento foi elaborado como base a RDC/ANVISA nº429/2020 e a INSTRUÇÃO NORMATIVA/ANVISA n° 75/2020, a partir da busca na literatura de ferramentas para a avaliação de rótulos e demais legislações vigentes. **Resultados:** A ferramenta é composta por 112 itens que reúnem dispositivos exigidos pela Resolução RDC/ANVISA nº 429/2020, IN/ANVISA nº 75/2020. Estão dispostos em formato de lista de verificação subdividida em 4 blocos referentes à tabela de informação nutricional, rotulagem nutricional frontal, declaração de alegações nutricionais e determinação do conteúdo de constituintes da rotulagem nutricional. A avaliação dos itens está dividida por duas colunas nomeadas em “conforme” para informação correta e “não conforme” para inadequação ao que a legislação preconiza. Para a classificação foi proposto o cálculo do percentual de adequação da rotulagem nutricional. **Conclusões:** O instrumento de verificação resultante deste trabalho poderá auxiliar os profissionais da área de alimentos, indústrias e pequenos produtores na adequação à nova legislação e as autoridades sanitárias e consumidores no monitoramento dos rótulos de alimentos embalados. A pesquisa prevê para próximas etapas a validação de conteúdo e aparência do instrumento proposto assim como a confiabilidade e reprodutibilidade do mesmo.

PALAVRAS-CHAVE: Relato de pesquisa - 4- Políticas públicas e intervenções em ambientes alimentares

[1] Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro, anapaulacoelho@edu.unirio.br
[2] Universidade Federal do Rio de Janeiro, alinemello@nutricao.ufrj.br
[3] Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro , ellen.menezes@unirio.br
[4] Universidade Federal do Rio de Janeiro , thadiaturon@nutricao.ufrj.br