AMBIENTE E PADRÃO ALIMENTAR EM ÁREAS DE DIFERENTES NÍVEIS SOCIOECONÔMICOS DE PORTO ALEGRE

III Seminário Latino-Americano sobre Ambiente Alimentar e Saúde, 3ª edição, de 28/10/2021 a 29/10/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-74-6

ALMEIDA; Isadora Jardim de [1], GARCÊZ; Anderson [2], SCHUCH; Ilaine [3], BACKES; Vanessa [4], CANUTO; Raquel [5]

RESUMO

Objetivos: Explorar a associação entre ambiente alimentar e padrões alimentares. **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal com 400 adultos entre 20 e 70 anos de idade, de ambos os sexos, e residentes do Distrito Sanitário Centro da cidade de Porto Alegre, RS. Quatro padrões alimentares foram identificados por meio de questionário de frequência alimentar e análise de componentes principais, incluindo: saudável, tradicional brasileiro, carboidratos e açúcares refinados e fast food. O ambiente alimentar incluiu o mapeamento por auditagem de todos os estabelecimentos de comércio de alimentos da região e avaliação por meio da aplicação do Nutrition Environment Measurement Tool for Stores (NEMS). A área de moradia dos indivíduos foi classificada de acordo com a divisão administrativa do distrito investigado. Regressão de Poisson foi utilizada para estimar as razões de prevalência e seus respectivos intervalos de confiança (IC) de 95%. **Resultados:** Após ajuste para características sociodemográficas individuais, moradores da área com melhor ambiente alimentar (maior pontuação NEMS) apresentaram uma probabilidade 13% menor de alto consumo (tercil superior) do padrão alimentar tradicional (RP = 0,87; IC95%: 0,78-0,98) e 18% menor para o alto consumo (tercil superior) do padrão alimentar carboidratos e açúcares refinados (RP = 0,82; IC95%: 0,73-0,92), quando comparado aos indivíduos moradores da área de pior ambiente alimentar (menor pontuação NEMS). Padrão alimentar saudável e fast food não apresentaram associação significativa com o ambiente alimentar. **Conclusões:** Verificou-se uma associação significativa entre ambiente alimentar e o consumo dos padrões alimentares tradicional e carboidratos e açúcares refinados, independente de características sociodemográficas individuais.

PALAVRAS-CHAVE: Relato de pesquisa, 1-Descricao do ambiente alimentar

[1] UFCSPA, isadorajda@gmail.com
[2] UFCSPA/UNISINOS, adsgarcez@gmail.com
[3] UFRGS/HCPA, ischuch@hcpa.edu.br
[4] UNISINOS, VBACKES@unisinos.br
[5] UFRGS, aquelcanuto@gmail.com