RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO COMO AMBIENTE ALIMENTAR SAUDÁVEL EM TEMPOS DE PANDEMIA DO COVID-19

III Seminário Latino-Americano sobre Ambiente Alimentar e Saúde, 3ª edição, de 28/10/2021 a 29/10/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-74-6

MACHADO; Renata Santos Pereira [1], COSTA; Marília França [2], POLYCARPO; Isabela Escorcio Augusto da Matta [3], GONÇALVES; Anna Carolina Tojal [4], RAMALHO; Julia Medeiros [5], CAMPOS; David Ribeiro [6], SANTOS; Gisele Ferreira [7]

RESUMO

O objetivo do trabalho é relatar a experiência da continuidade do serviço de alimentação de um Restaurante Universitário (RU) sem qualquer interrupção durante a pandemia da COVID-19. A metodologia utilizada foi o relato de experiência de caráter qualitativo. O período pandêmico provocou mudanças no processo produtivo de refeições nos RU, da Universidade Federal do Rio de Janeiro (RU-UFRJ), afetando tanto o serviço de produção, como também a distribuição de refeições. Primeiramente foi preciso suspender o atendimento presencial, migrando para a entrega de refeições embaladas e prontas para o consumo apenas nos locais que permaneceram em funcionamento. O RU atende às diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição e faz parte da política institucional de permanência estudantil, cuja a prioridade é garantir a segurança alimentar e nutricional da população dos campi, por meio do fornecimento de refeições de baixo custo e alta qualidade nutricional, sendo de extrema necessidade o seu pleno funcionamento. As adaptações para o pleno funcionamento do RU-UFRJ foram necessárias e adequadas ao momento vivenciado, pois a possibilidade de inexecução do fornecimento de refeições implicaria em um aumento da insegurança alimentar, sobretudo, dos estudantes com vulnerabilidade socioeconômica e/ ou que residem no campus Fundão. O RU conseguiu oferecer uma alimentação saudável, com baixa oferta de produtos ultraprocessados, valorizando a cultura alimentar e diversidade de ingredientes em um momento crítico onde a cidade universitária se tornou um deserto alimentar com raras opções em razão da pandemia, reforçando a importância dos RU como equipamentos públicos de segurança alimentar e nutricional.

PALAVRAS-CHAVE: restaurante universitário, alimentação coletiva, pandemia

[1] Universidade Federal do Rio de Janeiro, renatasiaufrj@gmail.com
[2] Universidade Federal do Rio de Janeiro, marilia.sia.ufrj@gmail.com
[3] Universidade Federal do Rio de Janeiro, isabeladamatta@nutricao.ufrj.br
[4] Universidade Federal do Rio de Janeiro, carolinasiaufrj@gmail.com
[5] Universidade Federal do Rio de Janeiro, julia.sia.ufrj@gmail.com
[6] Universidade Federal do Rio de Janeiro, david.sia.ufrj@gmail.com
[7] Universidade Federal do Rio de Janeiro, gisele.sia.ufrj@gmail.com