MONITORAMENTO DO AMBIENTE ALIMENTAR DA UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO: 2018/2019

III Seminário Latino-Americano sobre Ambiente Alimentar e Saúde, 3ª edição, de 28/10/2021 a 29/10/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-74-6

PEREZ; PATRÍCIA MARIA PÉRICO [1], FRANCO; Amanda da Silva [2], MACHADO; Daiana Guimarães Lopes [3], COSTA; Juliana de Andrade Silva da Costa [4]

RESUMO

OBJETIVO Caracterizar o ambiente alimentar (AA) da Universidade do Estado do Rio de Janeiro e analisar as mudanças ocorridas ao longo de 2 anos. **MÉTODOS** O monitoramento do AA da UERJ ocorre desde 2011. Esse trabalho se refere a um estudo seccional descritivo da avaliação ocorrida nos anos 2018 e 2019. Utilizou-se a auditoria de todos os estabelecimentos que comercializam alimentos, preparações e bebidas dentro do campus Maracanã. O *checklist* utilizado foi composto por itens marcadores de alimentação saudável e não saudável, caracterização dos estabelecimentos, observação do ambiente, disponibilidade de alimentos, preparações e bebidas, preço e propaganda. As variáveis foram descritas por meio de frequência absoluta e relativa. **RESULTADOS** O AA foi composto por 22 (2018) e 20 (2019) estabelecimentos com predomínio de lanchonetes. Verificou-se que os estabelecimentos funcionavam de 2ª a 6ªf durante todo o dia, aceitavam pelo menos uma forma de pagamento e havia predomínio de estabelecimentos com fácil acesso à guloseimas. Manteve-se elevada a frequência de itens marcadores de alimentação não saudável e baixa frequência de alimentos saudáveis. Foram frequentes a propaganda de bebidas ultraprocessadas. Os alimentos não saudáveis eram mais baratos quando comparados aos saudáveis. Informações sobre cardápio e preço estavam disponíveis na maioria dos estabelecimentos, com aumento expressivo em 2019. Em 2019, o número de estabelecimentos que disponibilizava bebedouro e oferta gratuita de água potável aumentou. **CONCLUSÃO** O AA universitário estudado apresentou ampla comercialização de alimentos e bebidas com baixa qualidade nutricional e desencorajou uma alimentação saudável e/ou estimulou práticas alimentares não saudáveis.

PALAVRAS-CHAVE: Relato de pesquisa, 1- Descrição sobre ambiente alimentar

[1] Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ), patriciapericoperez@gmail.com
[2] Centro Universitário Serra dos Órgãos, Centro de Ciências da Saúde, Coordenação de Nutrição, Teresópolis, RJ , franco.amandarj@gmail.com
[3] Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ), daigmachado@gmail.com
[4] Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ), juliana.andrade1996@hotmail.com