REDE RU CONECTANDO SABERES BRASILEIROS NA PROMOÇÃO DE AMBIENTES ALIMENTARES SAUDÁVEIS EM RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS

III Seminário Latino-Americano sobre Ambiente Alimentar e Saúde, 3ª edição, de 28/10/2021 a 29/10/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-74-6

MACHADO; Renata Santos Pereira [1], CARNEIRO; Muriel da Silva [2], PAZZINI; Camila Eliza Fernandes [3], MEDEIROS; Maria das Graças Gomes de Azevedo [4]

RESUMO

O objetivo do trabalho é relatar a experiência formação da Rede RU como ambiente de interação de saberes e promoção da alimentação saudável. A metodologia utilizada foi o relato de experiência de caráter qualitativo. A Rede RU conecta os Restaurantes Universitários (RU) do Brasil a partir de estratégias como redes sociais Instagram, YouTube e Facebook, além da realização de reuniões e eventos periódicos buscando a disseminação de informação sobre os RU como ambientes alimentares saudáveis. Os RU além de serem um espaço para a prática do Direito Humano à Alimentação Adequada, fazem parte do Programa Nacional de Assistência Estudantil (PNAES) que visa à permanência de estudantes em situação de vulnerabilidade social e econômica na universidade. Além disso, são também locais de práticas de pesquisa, ensino e extensão. Foi possível conectar mais de 100 RU de todas as regiões do Brasil, com ampla interação nas redes sociais e nas atividades propostas, como cursos e oficinas, para integração, comunicação, capacitação e desenvolvimento de seus ambientes alimentares organizacionais de forma saudável e sustentável. Os temas abordados envolveram sustentabilidade, educação alimentar e nutricional, gestão pública, políticas públicas e ambientes alimentares saudáveis. Os RU ao oferecerem, diariamente, um número expressivo de refeições à comunidade acadêmica, podem ser considerados um dos principais equipamentos públicos para promoção de Segurança Alimentar e Nutricional no país, por meio da oferta de refeições saudáveis, balanceadas e culturalmente apropriadas aos estudantes. Foi possível uma rica integração de saberes ente os RU, conectando de forma interativa as diferentes regiões do país.

PALAVRAS-CHAVE: restaurantes universitários, alimentação coletiva, alimentação saudável

[1] Universidade Federal do Rio de Janeiro - UFRJ, renatasiaufrj@gmail.com
[2] Universidade Federal Fluminense/UFF, murielcarneiro@id.uff.br
[3] Universidade Federal de São Paulo/Unifesp, camila.pazzini@unifesp.br
[4] Universidade Federal Fluminense/UFF., mariadasmedeiros@id.uff.br