CARACTERÍSTICAS DO AMBIENTE CONSTRUÍDO E A SAÚDE CARDIOMETABÓLICA DE HIPERTENSOS

III Seminário Latino-Americano sobre Ambiente Alimentar e Saúde, 3ª edição, de 28/10/2021 a 29/10/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-74-6

SILVA; Walesca Rodrigues [1], FERNANDES; Ana Clara Ferreira [2], PINTO; Sônia Lopes [3], SILVA; Kellen Cristine [4]

RESUMO

Objetivo Caracterizar o ambiente construído e o escore de saúde cardiometabólica de pacientes com Hipertensão Arterial Sistêmica. **Métodos** Trata-se de um subestudo transversal realizado com 68 pacientes de Palmas (TO) provenientes do *baseline* do estudo "Efetividade de uma estratégia NUtricional para controle PRESSórico em pacientes com hipertensão arterial sistêmica usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) - NUPRESS". Dados sociodemográficos e de estilo de vida foram coletados. Traçou-se buffers de 1200, 800 e 400 metros no entorno do endereço de residência dos pacientes. Identificou-se o número de estabelecimentos alimentícios dentro dos buffers e foram classificados conforme a Secretaria Executiva da Câmara Interministerial de Segurança Alimentar e Nutricional (CAISAN). Foi calculado um escore de risco cardiométabolico a partir dos valores de perímetro da cintura, pressão arterial sistólica, lipoproteína de alta densidade, triglicerídeos e glicemia de jejum. Os valores foram padronizados em Z escore de 0 a 1. **Resultados Parciais** Dos 68 pacientes, 54,4 % eram mulheres, 83,8% adultos, 11,8% fumantes atuais, 68,1% consumiam bebida alcoólica, 33,8% sedentários, 83,8% estavam com excesso de peso e 92,6% possuíam razão cintura-estatura elevada. No buffer de 1200 metros encontrou-se mediana de 8,5, 7,5 e 32 de estabelecimentos ultraprocessados, in natura e mistos, respectivamente. No buffer de 800 metros encontrou-se mediana de 3, 3 e 14 e no buffer de 400 metros encontrou-se mediana de 1, 0 e 3, segundo a classificação dos estabelecimentos respectivamente. O somatório dos escores padronizados apresentou média de 0,37, mediana de 0,33, desvio-padrão de 0,26.

PALAVRAS-CHAVE: Relato de pesquisa, 2- Associação entre ambiente alimentar e desfechos em saúde

[1] Acadêmico de Nutrição, Universidade Federal do Tocantins (UFT), walesca.rodrigues@mail.uft.edu.br
[2] Acadêmico de Nutrição, Universidade Federal do Tocantins (UFT), clara.fernandes@mail.uft.edu.br
[3] Professora Doutora em Nutrição, Universidade Federal do Tocantins (UFT), sonia.lopes@mail.uft.edu.br
[4] Professora Doutora em Nutrição, Universidade Federal do Tocantins (UFT), kellen.silva@mail.uft.edu.br