MONITORAMENTO DO AMBIENTE ALIMENTAR DE UMA UNIVERSIDADE PÚBLICA BRASILEIRA

III Seminário Latino-Americano sobre Ambiente Alimentar e Saúde, 3ª edição, de 28/10/2021 a 29/10/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-74-6

PEÇANHA; BÁRBARA TEIXEIRA FERNANDES [1], SHIKATA; TACIANA CORTEZ [2], PASSOS; MARIA ELIZA ASSIS DOS [3], TAVARES; LETÍCIA FERREIRA [4]

RESUMO

Objetivo: Monitorar o ambiente alimentar da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), campus Cidade Universitária. Métodos: Foram realizados inquéritos em todos os estabelecimentos de alimentação permissionários da UFRJ nos anos de 2015, 2017 e 2019. O instrumento utilizado teve sua confiabilidade e sua validade avaliadas. Os estabelecimentos foram agrupados com base nos tipos de alimentos mais frequentemente vendidos, segundo a extensão e o propósito do processamento industrial. Foram aplicados indicadores relacionados à disponibilidade de "alimentos *in natura*, minimamente processados ou processados e preparações culinárias baseadas nestes alimentos" (AIMPP) e "alimentos ultraprocessados e preparações culinárias contendo estes alimentos" (AUPP). A classificação dos estabelecimentos e os indicadores aplicados apresentaram bom poder discriminatório em estudo prévio. Realizou-se análises descritivas com uso SPSS 19.0. Resultados: Nos três anos investigados houve maior proporção de estabelecimentos mistos (aqueles em que não há predomínio de disponibilidade de AIMPP ou de AUPP), seguido pelos que oferecem mais AUPP. Os estabelecimentos que ofertam predominantemente AIMPP representaram entre 15% e 23% dos serviços de alimentação. Os quatro indicadores de saudabilidade aplicados sumarizaram a dimensão disponibilidade de alimentos na universidade. O Índice de Saudabilidade foi menor que 43 nos três inquéritos (quanto mais próximo de 100 mais o estabelecimento é promotor da saúde). Conclusão: O ambiente alimentar avaliado é composto em sua maioria por serviços de alimentação que desfavorecem escolhas alimentares saudáveis. Este estudo serviu de base para formulação de ações de intervenção que serão implementadas para melhoria da alimentação no campus universitário avaliado.

PALAVRAS-CHAVE: Relato de pesquisa, 1- Descrição sobre ambiente alimentar

[1] Instituto de Nutrição Josué de Castro / Universidade Federal do Rio de Janeiro , b.tfernandes@hotmail.com
[2] Instituto de Nutrição Josué de Castro / Universidade Federal do Rio de Janeiro; , tacianashikata@gmail.com
[3] Instituto de Nutrição Josué de Castro / Universidade Federal do Rio de Janeiro; , elizapassos@nutricao.ufrj.br
[4] Instituto de Nutrição Josué de Castro / Universidade Federal do Rio de Janeiro; , leticiatavares@nutricao.ufrj.b