AMBIENTE ALIMENTAR UNIVERSITÁRIO E SUAS PRÁTICAS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA SISTEMATIZADA

III Seminário Latino-Americano sobre Ambiente Alimentar e Saúde, 3ª edição, de 28/10/2021 a 29/10/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-74-6

AMBROSI; Claudia [1], BRANDÃO; Alex Carneiro [2], VEIROS; Marcela Boro Veiros [3]

RESUMO

Práticas alimentares são um agrupamento de rotinas, expressas por meio de hábitos de consumo, comportamentos e escolha de alimentos, frequentemente influenciadas por diversos fatores. Ambientes alimentares são estruturas dinâmicas que impactam e exercem influência na saúde e qualidade de vida. Muitas evidências científicas estão disponíveis acerca disso na população universitária. **Objetivo: S**istematizar estudos que apresentassem fatores condicionantes, com foco especial aos que avaliaram atitudes, valores, questões identitárias e filosóficas na alimentação, bem como motivações, intenções, disposições para compra e percepção da saudabilidade no campus. **Método:** Conduzimos revisão integrativa na literatura publicada até julho 2019, complementada até janeiro 2021, em sete bases de dados da biblioteca virtual Saúde (Bireme). Encontrados na identificação (n=3620), triagem (n=105), eleição (n=104) e por fim, estudos incluídos (n=53). Feita análise temática de conteúdo e utilizado modelo ecológico descritivo para apresentação dos dados. **Resultados:** Agrupados em quatro níveis, Individual (motivação, valores emocionais e intencionais); Interpessoal (transição da idade, local moradia, pressão nos estudos, adesão ao restaurante universitário); Comunitário (falta de tempo e de opções baratas, saudáveis, saborosas no ambiente alimentar) e ao nível Social (falta de suporte social e ações políticas favoráveis). **Conclusão:** A forte influência da transição entre adolescência e idade adulta, e mudanças significativas no estilo de vida após ingresso na universidade evidenciaram como os comportamentos individuais e ambientais estão condicionados, de forma complexa e multidirecional. Mesmo em nacionalidades diferentes, estudos apontam a importância de que seja dada atenção à melhoria de políticas públicas e programas que promovam mudança nos fatores comportamentais evidenciados nesta revisão.

PALAVRAS-CHAVE: Estudantes Universitários, Ambiente Alimentar, Práticas Alimentares Saudáveis, Fatores Comportamentais, Resgate Sociocultural Alimentar

[1] Universidade Federal de Santa Catarina, ambrosic@gmail.com
[2] Universidade Federal de Santa Catarina, alexcarneiro.b@hotmail.com
[3] Universidade Federal de Santa Catarina, marcelaveiros@gmail.com