IMPLEMETAÇÃO DA MANDALA EM UM QUILOMBO NO PERÍODO DA PANDEMIA

III Seminário Latino-Americano sobre Ambiente Alimentar e Saúde, 3ª edição, de 28/10/2021 a 29/10/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-74-6

MOURA; LETÍCIA ALVES DE MOURA [1], ARAUJO; JUCIANY MEDEIROS ARAUJO [2], SANTOS; WILLIANY ISIS [3], MOURA; MYLLENA ALVES DE MOURA [4], SILVA; MARIA DO SOCORRO SABRINA DE LIMA [5], SILVA; JOSÉ EDUARDO DE LIMA DA [6]

RESUMO

NO SEGUNDO SEMESTRE DO ANO DE 2019, OS RESIDENTES MULTIPROFISSIONAIS DA SAÚDE DA FAMÍLIA DO CAMPO DA UPE, JUNTO COM A CARITAS BRASILEIRAS REGIONAL DO NORDESTE, E O GRUPO DE MULHERES QUILOMBOLAS DE ESTIVAS, DESENVOLVERAM HORTAS EM FORMATOS DE MANDALAS. A ATIVIDADE TEVE COMO OBJETIVO DESENVOLVER PRÁTICAS AGROECOLÓGICAS SUSTENTÁVEIS E A BUSCA DE UMA FORMA DE TRAZER AUTONOMIA FINANCEIRA PARA ESSAS MULHERES. O RELATO DE EXPERIÊNCIA QUE SEGUE É UMA DESCRIÇÃO DO PROCESSO DE IMPLEMENTAÇÃO DO MODELO DE HORTA NO FORMATO DE MANDALA, NO QUILOMBO DE ESTIVAS EM GARANHUNS NO PERNAMBUCO. A CONSTRUÇÃO FOI COLETIVA ENVOLVENDO TÉCNICOS EM AGROECOLOGIA, O GRUPO DE MULHERES, RESIDENTES. O PROJETO ENVOLVEU UM CONJUNTO DE ATIVIDADES: PREPARO DA TERRA, LEVANTAMENTO DOS CANTEIROS, ADUBAÇÃO, COBERTURA, EM SEGUIDA PLANTOU-SE ALIMENTOS QUE A POPULAÇÃO CONSOME DIARIAMENTE, COMO VERDURAS (ALFACE, CEBOLINHAS) E RAÍZES (MACAXEIRA, INHAME). A IRRIGAÇÃO FOI ESTRUTURADA MANUALMENTE ATRAVÉS DE REGADORES E MANGUEIRAS E PARTICIPAM DO PROJETO 22 FAMÍLIAS, EM SUA MAIORIA LIDERADAS POR MULHERES. COM ESSA EXPERIÊNCIA DO PROJETO DA MANDALA OS AGRICULTORES VIRAM MAIS UMA FORMA DE MELHORAR SUA ALIMENTAÇÃO E SUA RENDA, POIS COM O EXCEDENTE PASSARAM A COMERCIALIZAR OS PRODUTOS E A PRODUZIR DE FORMA SUSTENTÁVEL. OS RESIDENTES TRABALHARAM EM EQUIPE E TIVERAM A OPORTUNIDADE DE MANEJAR A TERRA, ALÉM DA TROCA DE SABERES CIENTÍFICOS E POPULARES. ATUALMENTE ESSA EXPERIÊNCIA ESTÁ SENDO COMPARTILHADA PARA OUTRAS COMUNIDADES QUILOMBOLAS DE GARANHUNS. ASSIM A MANDALA CONTRIBUIU PARA MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA, PARA O DESENVOLVIMENTO DO HÁBITO DE CONSUMO DE ALIMENTOS SAUDÁVEIS E LIVRES DE AGROTÓXICOS.

PALAVRAS-CHAVE: Relato de experiência, 2- Associação entre ambiente alimentar e desfechos em saúde, Agroecologia, Segurança alimentar, Promoção da Saúde

[1] UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO UPE, letyalves163@gmail.com
[2] UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO UPE, jucianymedeiros@gmail.com
[3] UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO UPE, williany.isis@upe.br
[4] UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO UPE, myllena_alves16@hotmail.com
[5] UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO UPE, sabrinalimafarma@gmail.com
[6] UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ UFC, eduardo15200887@gmail.com