



# 1º Simpósio Internacional de Inclusão Digital de Idosos

3, 4 e 5 de outubro de 2023 | Porto Alegre, RS - Brasil

## ABORDAGEM EDUCATIVA-AFETIVA PARA FACILITAR O PROCESSO DE INCLUSÃO DIGITAL DE PESSOAS IDOSAS

SIIDI - 1º Simpósio Internacional de Inclusão Digital de Pessoas Idosas, 1ª edição, de 03/10/2023 a 05/10/2023  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-063-2

**BERNARDO; Lilian Dias** <sup>1</sup>, **DEODORO; Tainá Maria Silva** <sup>2</sup>, **FERREIRA; Rafaela Guilherme** <sup>3</sup>,  
**COSTA; Patrícia Vitória Mattos** <sup>4</sup>, **RAYMUNDO; Taiuani Marquine** <sup>5</sup>

### RESUMO

**Introdução:** Na aprendizagem ao longo da vida, o afeto positivo tem sido crucial para despertar a motivação intrínseca e favorecer a aquisição de novos conhecimentos, incluindo a aprendizagem para as novas tecnologias (ALVARO *et al.*, 2022). **Objetivo:** Descrever a implementação de uma Oficina de Inclusão Digital para pessoas idosas que utilizou a culinária como uma abordagem educativa-afetiva para desenvolver competências digitais. **Metodologia:** Estudo de caso feito com nove idosas que possuíam *Smartphones* e interesse pela culinária. A oficina foi composta por 12 encontros de 90 minutos cada, realizadas em uma sala com acesso à internet e na cozinha experimental. **Resultados:** De acordo com o prato culinário escolhido pela participante, foi possível ensinar sobre pesquisas de internet para investigar sobre alimentos, salvar, enviar conteúdos, digitar e produzir áudios relacionados aos pratos e usar aplicativos de receitas. Ao preparar o prato culinário, as participantes aprendiam a fazer gravações, edições de vídeos, produção de *QRcode* e utilização da câmera fotográfica. Cada prato culinário serviu para degustação entre as idosas e para compartilhar a representação do alimento em sua história de vida. Ao final, as idosas produziram um *e-book* das receitas preparadas na oficina, com suas respectivas histórias. **Conclusão:** A culinária se mostrou um recurso útil para despertar a motivação para o aprendizado das novas tecnologias e promoveu a socialização ao resgatar histórias de vida. **Referência:** ALVARO, S.S.S.O. *et al.* Navigating in virtual waves: barriers and facilitators for digital inclusion of the older adults. *Research, Society and Development*, v. 11, n. 9, p.e19111931685, 2022.

**PALAVRAS-CHAVE:** idoso, Gerontecologia, Inclusão Digital, Aprendizagem ao longo da vida

<sup>1</sup> Instituto Federal do Rio de Janeiro, lilian.dias@gmail.com

<sup>2</sup> Sociedade Hospitalar 04 de julho, tainadeodoro@yahoo.com.br

<sup>3</sup> Casa Minha Residencial, rafaelaferreira1999@gmail.com

<sup>4</sup> Hospital Ipanema Care, patriciaavmc16@gmail.com

<sup>5</sup> Universidade Federal do Paraná, taiuani@ufpr.br

<sup>1</sup> Instituto Federal do Rio de Janeiro, lillian.dias@gmail.com  
<sup>2</sup> Sociedade Hospitalar 04 de julho, tainadeodoro@yahoo.com.br  
<sup>3</sup> Casa Minha Residencial, rafaelagferreira1999@gmail.com  
<sup>4</sup> Hospital Ipanema Care, patriciavmc16@gmail.com  
<sup>5</sup> Universidade Federal do Paraná, taiuani@ufpr.br