



# 1º Simpósio Internacional de Inclusão Digital de Idosos

3, 4 e 5 de outubro de 2023 | Porto Alegre, RS - Brasil

## TREINO COGNITIVO PARA PESSOAS IDOSAS NO CONTEXTO DA COVID-19 REALIZADO ATRAVÉS DE WEBCONFERÊNCIA

SIIDI - 1º Simpósio Internacional de Inclusão Digital de Pessoas Idosas, 1ª edição, de 03/10/2023 a 05/10/2023  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-063-2

**TEPERINO; ANA PAULA PERTUSSATI <sup>1</sup>, SILVA; Henrique Salmazo da <sup>2</sup>**

### RESUMO

Em face da realidade de que o SARS-CoV-2, em alguns casos, afeta as funções cognitivas, este estudo teve como objetivo verificar a eficácia de intervenção de um programa de treino cognitivo das funções executivas em pessoas idosas saudáveis, no contexto da COVID-19. Trata-se de estudo quase-experimental e quantitativo que avaliou 42 pessoas idosas residentes no Distrito Federal, divididas em grupo experimental e grupo controle, e avaliados pré e pós-intervenção. Para avaliar as funções cognitivas, foram utilizados instrumentos de lápis e papel, além de uma bateria de testes informatizados disponíveis na plataforma Psytoolkit. Níveis de ansiedade e depressão, também foram avaliados. As intervenções foram realizadas via plataforma Google Meet. Os participantes realizaram oito encontros semanais de noventa minutos, entre a avaliação de base e avaliação de seguimento, e mais oito encontros pós-avaliação, todos acompanhados de Psicoeducação. Os dados ainda estão sendo analisados, porém os resultados iniciais apontam melhora nos percentis de alguns instrumentos de reavaliação. Espera-se que as intervenções tenham contribuído para potencializar as funções cognitivas, além de melhorar os níveis de ansiedade e depressão dos participantes. **"Apresentação on-line"**

**PALAVRAS-CHAVE:** COVID-19, Pessoas idosas, Treino cognitivo, Webconferência

<sup>1</sup> Universidade Católica de Brasília, anapertussati@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Católica de Brasília, henrique.salmazo@p.ucb.br